



子育て サポーター だより 2011 4月 5月

場所：三朝町山田 608

みささ村公民館（スポーツセンター向い）

三朝町子育てサポーター 山田昌子・野口裕子・馬野光代（火曜日）

小椋博子・川北康子（水曜日・木曜日）

問合せ先：三朝町 町民課 子ども支援局 TEL 43-3505

みささ村公民館 TEL 43-5201

三朝町地域子育て支援センターに遊びに行ってみませんか？

親子が気軽に立ち寄り、楽しく交流できるのが「地域子育て支援センター」。みささ村公民館を会場に子どもたちも自由に遊べるし、お母さんもほかのお母さんとおしゃべりしてストレス解消！もちろんお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！子育てに心配なことがあったら、いつでも相談できます。また、時には楽しい行事も企画して、利用の仕方はいろいろ。特別な行事以外は予約不要・無料で、子育てしている方なら誰でも利用できます。火曜日（第 1 火曜日は町内保育園でも）水曜日、木曜日の 9 時～14 時まで。月曜日と金曜日は大広間を 9 時～12 時まで開放しています。大広間で好きな遊びをしたり、好きな時間をご利用ください。子育て中の方、出産を控えた方、少しでも皆さんの子育てにお役立ていただければ幸いです。

子育てサロンでは、今年度も楽しい一時を過ごしていただけるよう遊びの場を提供してまいります。

いろいろな子育ての情報交換も出来てお母さん方の良い交流の機会にもなっています。

ちょっとした子育てのヒントや 保健師・栄養士 サポーターによる子育て相談、支援を行います。

時には育児書からは得られない先輩ママの「生きた知恵」も・・・

月 1 回のティータイムも楽しいですよ！
お茶を飲みながらホッとひと息されませんか。



ねんねクラス

新年度の栄養士さんへの相談日は決まり次第お知らせします。

支援センターでは満 1 歳までのお子さんを対象に『ねんねクラス』をはじめています。お子さんの身長体重の計測をはじめ、保健師・栄養士とのお話会、赤ちゃん体操の実施などを企画しています。親同士の交流の場や、悩み相談の場、お子さんの成長を知る機会としては是非ご利用ください。身体測定は随時行っています。ご都合のつく時間にお越しください。赤ちゃん体操は 10：30 から開始します。（バスタオルをご持参ください。） 日程は予定表をご覧ください。

***** ねんねクラス利用者の方の感想 *****

子供の体操・親の体操がありとても参考になりました。新しくねんねクラスが出来、同じくらいのお母さんとも知り合えてよかったと思います。これからもねんねクラスをして下さい。

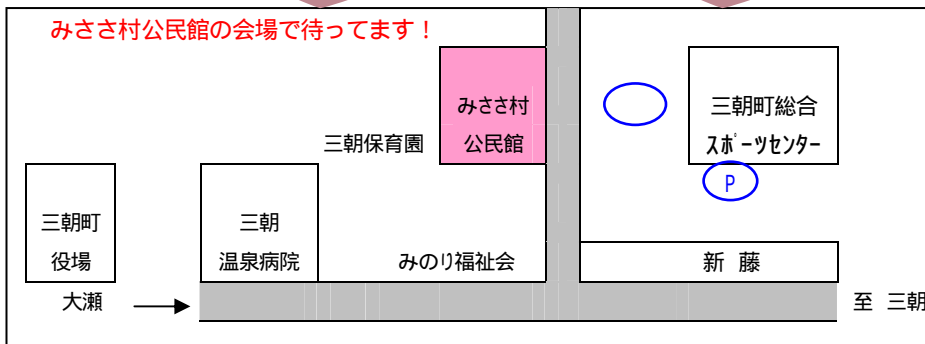
外に出る機会となり、気分転換にととてもいいです。同年代の子どもさんを持つ親の方と話ができて、様々な情報交換もでき、ここに来てよい刺激を受けています。

おしゃべりでストレス解消。子育ての不安もいろいろ聞いてもらえて、いろんな話が聞けてよかったです。毎回おいしいおやつも出て、来てよかった！と思う事ばかりです。



あそぼうね

みささ村公民館の会場で待ってます！



今日のおやつは プランジエ



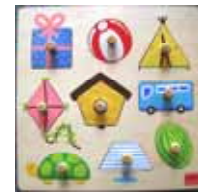
4月の予定

月曜日 開放日 9:00~12:00	火曜日 (山田・野口・馬野) 9:00~14:00	水曜日・木曜日 (小椋・川北) 9:00~14:00		金曜日 開放日 9:00~12:00
				1
4	5 賀茂 保育園 (三朝町本泉 43-0555) でまっています	6 好きなあそびをしよう (ままごと・車・すべり台) 晴れの日にはテラスで	7 季節の歌を歌ったり 手あそびを楽しもう	8
11 「ねんねクラス」 手形足形をとろう	12 好きなあそび をしよう	13 ボールを転がしたり 追いかけてたりして あそぼう	14 ハイハイランドで あそぼう	15
18	19 好きなあそび をしよう	20 ボールやスポンジ積木 であそぼう	21 ティータイム 10:30~ (材料費 ¥50-) 	22 「ねんねクラス」 
25	26 好きなあそび をしよう	27 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員)	28 気に入った絵本を 繰り返し読んで もらって楽しもう	29 お休み (昭和の日)

口に運ぶ玩具は 衛生管理上、各自ご持参ください。

飲み物(お茶など)は各自持って来てね。

9:00~14:00まで利用できます。お弁当持参されても結構です。



新しく木のパズル
が入りました!

5月の予定

月曜日 開放日 9:00~12:00	火曜日 (山田・野口・馬野) 9:00~14:00	水曜日・木曜日 (小椋・川北) 9:00~14:00		金曜日 開放日 9:00~12:00
2	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6
9 「ねんねクラス」 	10 三朝 保育園 (三朝町三朝 43-1275) でまっています。	11 ミニこいのぼりを 作ろう	12 ミニこいのぼりを 作ろう	13
16	17 好きなあそび をしよう	18 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員)	19 ボールを転がしたり 追いかけてたりして あそぼう	20 「ねんねクラス」 
23	24 好きなあそび をしよう	25 人形をおぶったり 寝かせたりして お世話ごっこをしよう	26 ティータイム 10:30~ (材料費 ¥50-) 	27
30	31 好きなあそび をしよう			