



離乳食相談日のご案内



今の月齢ならどんな物をあげたらいいの？
やわらかさや量は、どれくらい？
食べなくて困った時には、どうすればいいの？

離乳食について何でも相談できる、離乳食相談日を設けます。
お気軽にご利用ください。
また、相談日以外でも、栄養士や保健師へ気軽にご相談ください。

場 所 : 三朝町地域子育て支援センター

(三朝町山田608 みささ村公民館)

時 間 : 10:30~12:00

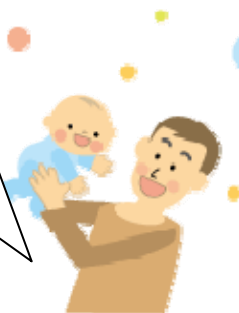
ねんねクラスも同日に開催しています。親子でふれあい体操や、親同士で育児の情報交換などをしましょう。

開催日:

4月22日(金)	5月20日(金)	6月24日(金)
7月4日(月)	8月26日(金)	9月12日(月)
10月28日(金)	11月25日(金)	12月12日(月)
1月27日(金)	2月24日(金)	3月23日(金)

5ヶ月になると、そろそろ離乳食の始まりの時期です。

「食べるのって楽しいなあ」赤ちゃんがそんな気持ちと出会える食卓にしましょう。



担当:三朝町健康福祉課 栄養士

電話 43-3520

