



子育て サポーター だより

2011
12月
2012
1月

場所：三朝町山田608

(スポーツセンター向い)みささ村公民館

三朝町子育てサポーター(火曜日)山田昌子・米田有希子

(第1火曜日)野口裕子

(水曜日・木曜日)小椋博子・川北康子

(たより担当)津村和子

問合せ先：三朝町 町民課 子ども支援局 TEL 43-3505

みささ村公民館 TEL 43-5201

三朝町地域子育て支援センターに遊びに行ってみませんか？

親子が気軽に立ち寄り、楽しく交流できるのが「地域子育て支援センター」。みささ村公民館を会場に子どもたちも自由に遊べるし、お母さんもほかのお母さんとおしゃべりしてストレス解消！もちろんお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！子育てに心配なことがあったら、いつでも相談できます。また、時には楽しい行事も企画して、利用の仕方はいろいろ。特別な行事以外は予約不要・無料で、子育てしている方なら誰でも利用できます。火曜日(第1火曜日は町内保育園でも)、水曜日、木曜日の9時～14時まで。月曜日と金曜日は大広間を9時～12時まで開放しています。大広間で好きな遊びをしたり、好きな時間をご利用ください。子育て中の方、出産を控えた方、少しでも皆さんの子育てにお役に立てれば幸いです。

「子育てあつぷ講座」

お楽しみ会 **クリスマス会**



日時：12月15日(木) 10:00～
場所：みささ村公民館

(ちょっと早いクリスマス会をします。)
三朝町地域子育て支援センターに申込用紙を準備
していますので申し込みをして下さい。

(締切は12/8(木)です) 参加費 ¥300-
参加費は当日集金します。

集合写真の取りまとははしていませんので
カメラをお持ちの方は持参してください。

皆さんの参加を
お待ちしております



ボランティアサークル
お話し『たんぼぼ』さんによる
パネルシアター
(またはエプロンシアター)
親子で楽しめる 手あそび など...



サンタさんも登場??



持ち帰りプレゼントを準備しています。



「子育てあつぷ講座」

第6回『子育てあつぷ講座』
11/17 に開催された『カラーセラピーとアロマ』
～色と香りの効果でリラックス～

参加されたお母さんたちの感想

香りや色は、いろんな効果が
あったりして、奥深いんだなあと
思った。自分で好きな香りでスプレー
が作れてよかった。

カラーセラピーは、なんだか
よくわからなかったのですが、もう少し
くわしくゆっくり聞いてみたかった
です。

普段ゆったりとした時間が
過ごせないのが、嬉しい。

初めての体験で、
自分もしたくなりました。

色で心の気持ちなどが出るとは
知らなかったのが、良かったです。
知らないことがたくさんあったので、
良かったです。

香りで体調、気持ちを良くしたり、
空気をきれいに風邪予防の役
目をしてくれたりすることがわかり
ました。

色の意味をくわしく知りたかった。アロマ
は、香りをMIXしても大丈夫なんですね！
アロマセラピーで自分の好きな香りを作れ
て、プレゼントしてもらえたのがうれしい！



～ 子育てあつぷ講座の様子 ～



12月の予定

月曜日 9:00~12:00 開放日	火曜日 9:00~14:00 (山田・米田) (野口) ^{第1}	水曜日 9:00~14:00 (小椋・川北)	木曜日 9:00~14:00 (小椋・川北)	金曜日 9:00~12:00 開放日
			1 「食事についてのアドバイス」 11:15~12:00 三朝保育園 松尾調理師	2
5	6 賀茂 保育園で (三朝町本泉43-0555) まっています	7 リズムあそび をしよう	8 リズムあそび をしよう	9
12 「ねんねクラス」 ・離乳食相談日	13 好きなあそび をしよう	14 クリスマスソングを 聞いたり歌ったりしよう	15 「子育てあつぷ講座」 お楽しみ会(クリスマス会) 10時~ (ティータイム)	16
19	20 好きなあそび をしよう	21 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) 10:40~	22 サンタの絵本を 読んでもらおう	23 お休み (天皇誕生日)
26	27 好きなあそび をしよう	28 折り紙をしよう	29 年末休み	30 年末休み

1月の予定

月曜日 9:00~12:00 開放日	火曜日 9:00~14:00 (山田・米田) (野口) ^{第1}	水曜日 9:00~14:00 (小椋・川北)	木曜日 9:00~14:00 (小椋・川北)	金曜日 9:00~12:00 開放日
2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 「食事についてのアドバイス」 11:15~12:00 三朝保育園 松尾調理師	6
9 お休み (成人の日)	10 三朝 保育園で (三朝三朝43-1275) まっています	11 お正月あそび をしよう	12 お正月あそび をしよう	13
16	17 好きなあそび をしよう	18 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) 10:40~	19 お絵かきや パズルをしてあそぼう	20
23	24 好きなあそび をしよう	25 室内の大型遊具で 身体を動かして遊ぼう	26 蒸しパン作りをしよう ティータイム 10:30~ (材料費 ¥50-)	27 「ねんねクラス」 ・離乳食相談日
30	31 好きなあそび をしよう			

口に運ぶ玩具は 衛生管理上、各自ご持参ください。
飲み物(お茶など)は各自持って来てね。
9:00~14:00まで利用できます。お弁当持参されても結構です。

編集後記 : 毎日の気温の変化に身体がついて行けてません…。皆さんは大丈夫でしょうか？
お子さんたちも風邪をひかないように…。身体を動かして元気に過ごしてください。
クリスマス会、おたのしみに

