

第5章 地域支援事業の実施

第5章 地域支援事業の実施

地域支援事業とは、要支援・要介護状態になる前から介護予防に取組み要支援・要介護状態となることを防止する目的の事業で、目標として高齢者人口の概ね5%を対象に実施し、要介護状態への移行防止を目指します。

地域支援事業の構成は以下のとおりとなります。

介護予防事業	高齢者が要支援・要介護状態となることを予防し、可能な限り地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的とした事業。
包括的支援事業	高齢者が安心して地域で暮らせるために、様々な職種が連携し包括的かつ継続的な支援を行う事業。
任意事業	三朝町において、地域の高齢者の状況に応じて必要とされる事業。

1 地域支援事業の対象者及び概要

(1) 介護予防事業

介護予防事業の対象者（特定高齢者）

介護予防事業の中で中心となる対象者は、高齢者の概ね5%程度が見込まれる特定高齢者（要介護状態になる可能性が高い高齢者）です。

本町においては、平成21年度4%、平成22年度4%、平成23年度で5%の対象者を見込みます。

	平成21年度	平成22年度	平成23年度
高齢者人口	2,345人	2,343人	2,343人
地域支援事業対象者	93人	93人	117人
対高齢者人口割合	4.0%	4.0%	5.0%

特定高齢者把握事業の実施（対象者の選定）

基本健診時において「基本チェックリスト」を用いて高齢者の生活機能に関する実態把握をして対象者選定を行ったり、三朝町地域包括支援センター、保健師、民生委員等による訪問活動、各関係機関との連携において対象者を選定していくこととなります。

実施方法については、実績及び今後の状況、近隣市町の様子等、関係機関と十分協議しながら検討していきます。

（２）包括的支援事業

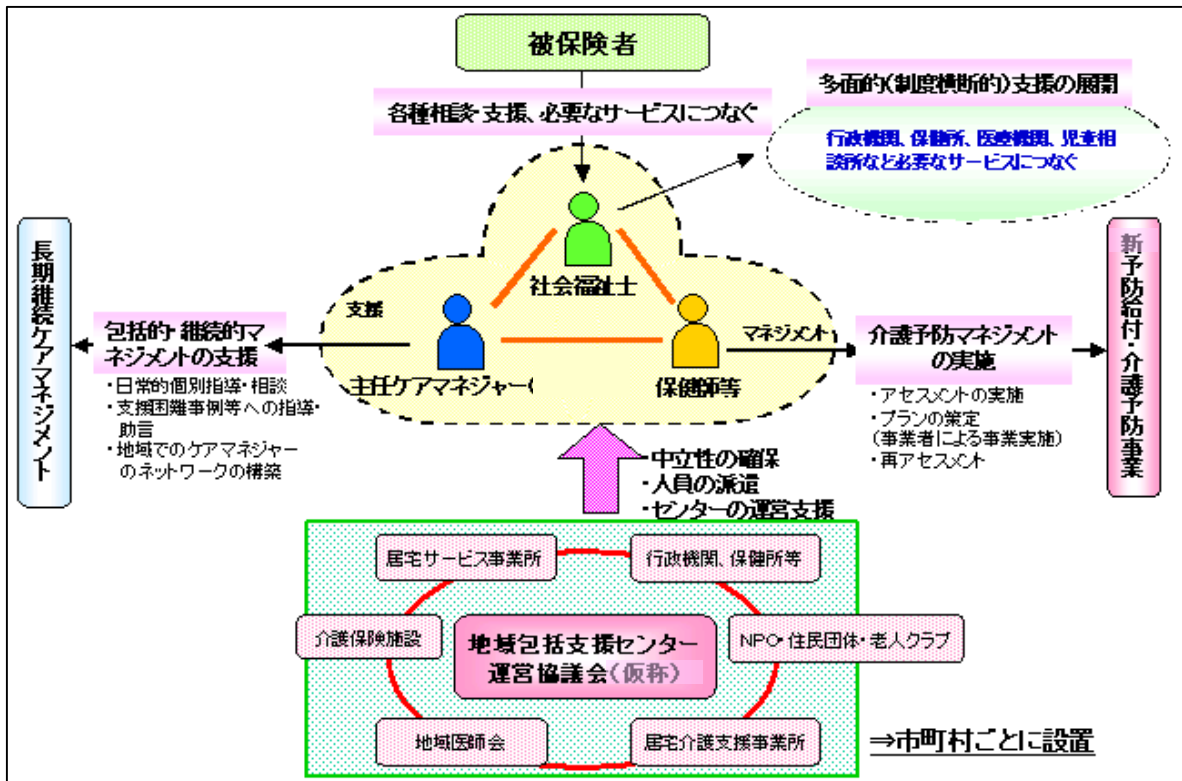
三朝町地域包括支援センターの設置

高齢者の自立保持のための身体的・精神的・社会的機能の維持向上を目標とし、包括的に支援する体制の拠点として地域包括支援センターを町内に１箇所設置します。

三朝町地域包括支援センターでは、特定高齢者、要支援１・２の者を対象に、それぞれの方の目標に対する支援計画（ケアプラン）を継続的に作成し、介護予防サービス利用後の評価・見直しを実施し高齢者を支援します。

また、高齢者の総合的な相談窓口として、高齢者の権利擁護などの支援や介護保険制度以外の福祉・保健・医療分野などとも連携した機能も有します。

なお、同センターの運営については、地域包括支援センター運営協議会（本町では「三朝町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」策定・事業運営委員会）により、公平性の確保を図ります。



【参 考】地域包括支援センター運営協議会（「三朝町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」策定・事業運営委員会）

三朝町地域包括支援センターが中立性を確保し、公正な運営を継続できるよう、その事業活動をチェックし、必要に応じて是正・改善を求め、また要望・提言を行うとともに関係機関との連携や人材の確保などについて支援を行ないます。

(3) 任意事業

任意事業においては、ひとり暮らし世帯や高齢者世帯などの要援護者に対してそれぞれの状況等に応じて対象者を選定し事業を行います。

また、家族介護支援として、在宅において高齢者を介護する者を対象にした事業などを行います。

2 各年度の地域支援事業の費用額見込み及び事業概要

(1) 本町における地域支援事業に要する費用額の見込みは下記のとおりとします。

地域支援事業に要する費用額見込み

	平成21年度		平成22年度		平成23年度	
	千円	割合	千円	割合	千円	割合
地域支援事業(A+B+C)	17,000	2.47%	18,000	2.50%	18,000	2.49%
ア. 介護予防事業(A)	3,879	0.56%	4,279	0.59%	4,279	0.59%
イ. 包括的支援事業(B)	11,500	1.67%	12,000	1.67%	12,000	1.66%
ウ. 任意事業(C)	1,621	0.24%	1,721	0.24%	1,721	0.24%

(2) 地域支援事業の概要

介護予防事業

介護予防特定高齢者施策

特定高齢者実態把握

介護予防事業の対象者となる、地域のなかの虚弱高齢者を把握するため、三朝町地域包括支援センター及び保健師を中心に生活機能評価事業を実施します。

通所型介護予防事業

転倒骨折の防止や加齢に伴う運動器の機能低下を予防するため、ストレッチ、有酸素運動、簡易な器具を用いた運動等の運動器の機能向上事業を実施します。

高齢者の摂食・嚥下機能の低下を早期に発見し、その悪化を予防するため、口腔機能の向上の教育や口腔清掃の指導、摂食、嚥下機能に関する機能訓練の指導等の口腔機能の向上事業を検討します。

高齢者の低栄養状態を早期に発見するとともに、低栄養状態を改善し、自分らし

い生活の確立と自己実現を支援することを目的として、個別的な栄養相談、集団的栄養教育の栄養改善事業を実施します。

高齢者ができる限り要介護状態に陥ることがないように健康で生き生きとした生活が送れるよう、骨折や転倒を予防するための介護予防教室を地域の実情に合わせ実施します。

訪問型介護予防事業

介護予防の観点から療養上の保健指導を必要とする高齢者やその家族を対象に、保健師・栄養士等が訪問して、必要な保健指導を行なうことにより、心身機能の低下防止と健康の維持増進など生活の質の向上を図ります。

ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯で、食事の調理が困難なことで低栄養状態になる恐れがある方を対象に、訪問による食事サービスを提供します。

特定高齢者施策評価事業

介護保険事業計画で定めた介護予防事業の実施計画などを基に、介護予防実施後の要支援・要介護認定者数の推移や、介護予防事業の実施回数・参加者数などから特定高齢者に対する施策の効果や達成状況の評価を定期的に行い、今後の介護保険事業の方向性などについて検討します。

介護予防一般高齢者施策

65歳以上の高齢者の方々を対象に、介護予防に関するパンフレットの配布等を実施し基本的な知識の普及や啓発を行い、地域での自主的な介護予防に関する活動の育成や支援に関する事業を検討します。

包括的支援事業

事業概要については、35ページの「(2) 包括的支援事業」中の「地域包括支援センターの設置」で示しているとおりです。

任意事業

介護給付等費用適正化事業

介護保険サービスの給付が適正に行なわれているか、国保連合会からの実績及び各ケアマネジャーが作成したケアプラン、利用者の意見等を参考にチェックする体制を整えます。

家族介護支援事業

介護教室等の実施

高齢者を介護している家族及び対象者に対し、介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技能を習得させるための教室や軽度の認知症高齢者や家族を対象に認知症予防介護教室を開催する事業です。

家族介護継続支援事業（家族介護用品支給事業）

重度要介護者を在宅で介護している世帯においては、「最後まで自宅で介護してあげたい」などの思いから介護しているものの、家族には多大な介護負担があるものと思われま。こうした家族の介護負担を少しでも軽減させるため、特に生計が困難な世帯に対し、介護用品（紙おむつ・尿取りパット等）の購入費の一部を助成し、在宅での介護維持を支援していく事業です。

その他事業

成年後見制度利用支援事業

判断能力の不十分な認知症高齢者等を保護・支援するため、成年後見制度について、周知するとともに、制度を有効活用します。

配食サービス事業

配食サービスは、65歳以上の食事作りが困難な高齢者やひとり暮らしの高齢者等に適切な食事を提供することに加え、これらの高齢者の安否確認や孤独感の解消の面でも大きな役割を担っています。

また、実施にあたっては、定期的に居宅を訪問し、栄養バランスのとれた食事の提供をすると共に、配食サービスを通じた利用者の安否確認、健康状態に異常がある時の関係機関への連絡などの取組みの一層の促進を図ります。

地域支援事業の費用額見込み

単位:千円

事業名		平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度
介護予防事業	介護予防特定高齢者施策	3,479	3,779	3,779
	特定高齢者把握事業	571	671	671
	通所型介護予防事業	2,843	2,943	2,943
	訪問型介護予防事業	65	65	65
	介護予防特定高齢者施策評価事業	0	100	100
	介護予防一般高齢者施策	400	500	500
	介護予防普及啓発事業	260	260	260
	地域介護予防活動支援事業	140	140	140
	介護予防一般高齢者施策評価事業	0	100	100
	介護予防事業費用額合計		3,879	4,279
包括的支援事業	介護予防ケアマネジメント事業	11,500	12,000	12,000
	総合相談支援・権利擁護事業			
	包括的・継続的マネジメント事業			
任意事業	介護給付等費用適正化事業	0	100	100
	家族介護支援事業	255	255	255
	家族介護教室	180	180	180
	認知症高齢者見守り事業	0	0	0
	家族介護継続支援事業	75	75	75
	その他事業	1,366	1,366	1,366
	成年後見制度利用支援事業	380	380	380
	福祉用具・住宅改修支援事業	0	0	0
	配食サービス事業	986	986	986
任意事業費用額合計		1,621	1,721	1,721
地域支援事業総合計		17,000	18,000	18,000