

高勢地域だより



発行：高勢地域協議会 Eメール takasekyougikai@gmail.com

地域危険箇所調査&不法投棄巡回パトロールを実施！ 平成30年10月14日(日)

地域協議会の生活環境部(田栗慎二部長)では、代議員が主体となり、住みよい高勢地域を目指して地域内巡回パトロールを実施。この日は、代議員10名と福井土建(株)の社員さん2名が地域貢献として参加されました。地域内道路沿いで、見通しの悪い箇所、倒木等の除去作業などを行い、危険箇所・不法投棄物等もあり、改めてパトロールの重要性を感じました。また、(株)福井土建より広場の土も寄贈していただきました。



美しい地域を守るため、不法投棄をみんなで監視しましょう。 代議員の皆さま、お世話になりました。

景観美化活動

10月14日(日)

地域の景観美化のため、住民の花づくり活動として各集落に花の苗を配布しました。公民館やバス停には除草・花植えをする姿が見られました。きれいに咲くと良いですね！



「わくわく能力アップ教室」

10/5・19

主催：三朝町地域包括支援センター

平成30年度「わくわく能力アップ教室」が高勢地区公民館で開催されました。参加者は2回とも19名。温泉病院の作業療法士三浦純さんの指導により、認知症を予防するためには、食事・口腔環境・運動の習慣・睡眠などに気をつけていくことが大切であり、生活習慣の中で無理をせずに運動を継続する事などを学習しました。参加者は数字盤による脳トレ・ペットボトルを使った握力アップなどを行いました。



「わくわく能力アップ教室」11月開催日

時間	13:30~15:00	内容
2日(金)	昔に戻って若返り	～回想療法～
16日(金)	笑って笑って脳活性化	～楽しく頭・身体を動かそう～
30日(金)	暮らしを彩るものづくり	

11月の予定

11月11日(日)	地域特産品(なめこ)植菌作業 《実光公民館:8時》
11月27日(火)	高勢地区いきいき元気サロン《場所》福祉センター
11月27日(火)	三朝町地域協議会連絡会
11月下旬	生活環境部会・公民館部会予定

* 代議員さんには詳細を後日連絡します。