

## 令和元年度三朝大学 第3回「スポーツ講座」三朝大学ピンポン大会 開催レポート

平成30年7月11日（水）に三朝大学第3回講座を開催しました。

今回は『スポーツ講座』三朝大学ピンポン大会と題して、三朝町総合スポーツセンターでピンポン（卓球）を実施、16名の受講生が参加しました。

本講座の実施に当たっては町内で卓球競技に携わっていらっしゃる3名の方に講師としておいでいただき、指導に当たっていただきました。



（↑まずは準備運動）

### ○みんなでピンポン

準備体操をしたら、早速ピンポン大会開催です。

参加者のレベルは様々で、何十年ぶりにラケットを握るといふ方もいれば、時々運動の一環でやっているという方、中には現役時代は国体選手だったという方もいらっしゃいました。

大会は6点1セットマッチで行われ、参加者をランダムに4つのテーブルに分け、そのテーブル毎に総当たり戦を実施しました。

更に第2ラウンドとして、各テーブルの1位のテーブル、2位のテーブルという形で順位ごとにテーブルを分けて総当たり戦を行いました。

順位で分かれたテーブルでは、実力が拮抗し熱戦が繰り広げられました。

参加者からは「久しぶりだったけど、楽しかった。」「球拾いだけでもいい運動になる。」「体はなかなか動かないが、見ているのも楽しかった。」といった声が聞こえま

した。

大会が終わった後は少し自由時間を設けましたが、講師の方を交えながらラリーを楽しむ方、少し疲れて休憩される方と色々でしたが、いずれにしてもいい運動の機会になったのではないのでしょうか。



○次回は「文化財講座」“鳥取県埋蔵文化財センター出前講座”

次回の『三朝大学』は8月16日（金）、町総合文化ホールに鳥取県埋蔵文化財センターから岡野氏を講師に迎えて、文化財などに関する講座をしていただきます。

歴史や文化財について学ぶいい機会ですので、しっかり学びましょう。