



三徳地域だより

三徳通信

(令和元年11月号)



三徳地域ソフトバレーボール大会を開催しました。

10月20日(日)、三徳センター体育館において、三徳地域ソフトバレーボール大会を開催しました。当日は各集落から集まった計9チームでの



トーナメント戦が繰り広げられました。どの試合も、選手の皆さんのすがすがしい汗が印象的な熱い戦いで、大きな歓声が体育館の中に響き渡っていました。



結果発表!

優勝 桜ヶ丘Aチーム

準優勝 片柴Bチーム **第3位 坂本Aチーム**

『三徳地域秋のグラウンドゴルフ大会』で地域間の交流を深めました。



10月22日(火)、燕趙園グラウンドゴルフ場において、『三徳地域秋のグラウンドゴルフ大会』を開催しました。当日の参加者は25名で、ホールインワンが次々飛び出すナイスプレーで、あちこちから大きな笑い声と歓声が聞こえる楽しい大会となりました。今後も春と秋の年2回の開催を予定しておりますので、是非みなさまお誘い合わせの上ご参加下さい。

優勝 桜ヶ丘 吉田幸子さん 29打 **第2位** (桜ヶ丘) 吉田刻博さん 38打 **第3位** (吉原) 津村 功さん 41打

食生活改善推進員による**減塩料理講習会**を開催します。

- とき：11月15日(金)9時～
- 場所：三徳センター ➢定員：10名
- 参加費：300円

➢持参するもの：エプロン・三角巾 ➢申込〆切：11/8(金)
※塩分測定器を使ってみなさんの家の味噌汁の塩分を計りますので、朝食の味噌汁を少量もってきてください。

メニューは当日のお楽しみ!

※減塩のポイント!

減塩を続けるコツは、「少しの工夫で」「美味しく」減塩をこころがけることです。薄味にするだけが減塩ではありません。食べ方や作り方を少し工夫するだけで、美味しく減塩をすることができます。

今年のお正月は自分で作ったミニ門松としめ縄で新年を迎えましょう！

三徳地域協議会
小鹿地域協議会

三徳小鹿子どもまつり

ミニ門松としめ縄づくり!!

➤とき：12月22日(日) ●受付9時 ●作業9時半～

➤場所：三徳センター ➤参加費：両方作って200円

➤対象：三徳・小鹿地域の保育園児・小学生・中学生の親子(子どもだけの参加もOKです。)

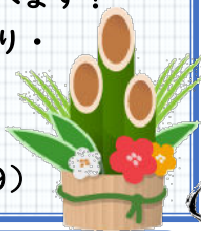
➤内容：2つのグループに分かれて、地域の方に教わりながら、ミニ門松としめ縄の両方を交互に作ります。作業後は、美味しい焼き芋をみんなで食べます！

➤持ってくる物：軍手・目の細かいのこぎり・

花ばさみ **申込メチ** 12月6日(金)

【お問合せ・お申込み・ご連絡先】

三徳地域協議会 事務局(43-1939)



今年も元気に三徳元気市を開催しました！



10月27日(日)、三徳山『炎の祭典』と同時開催で、今年5回目となる【三徳元気市】を開催しました。当日は天気も良く大勢の方が参拝され、多くの方に足を止めていただき、賑やかに開催することが出来ました。来年も益々盛り上がる三徳元気市にしたいと思っておりますので、出店・出品などご協力よろしくお願いします。

竹林再生プロジェクトからのお知らせ

竹とうろう製作体験

◆とき：毎週土曜日

13:30~(12/20まで)

◆場所：三徳センター隣の竹林倉庫

◆講師：竹林再生プロジェクトメンバー

◆参加費：500円 ◆

定員：毎回先着3名

【お問合せ・お申込み】

三徳センター

(☎43-1939)

世界にひとつだけのオリジナル竹とうろうで幻想的な世界を楽しんでみませんか。



三徳レンジャー収穫祭



秋の恵みと、地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて『秋の収穫祭』を開催します！どなたでもご自由に参加してください。お待ちしております。

日時：11月9日(土) 11:30~ 受付
12:00~13:45 会食・ゲーム等

★場所：三徳センター ★参加費無料！(申込不要)

当日は、地域の方と親睦を深めるため、大学生が作った鶏出汁茶漬けとつきたてのお餅でおもてなし、その他ビンゴゲームなどをして交流を深めたいと思います。

10月の出来事と11月の行事予定

① 10月の出来事

- 1日 青少年・女性・福祉部会
- 20日 ソフトバレーボール大会
- 22日 グラウンドゴルフ大会
- 27日 三徳元気市

② 11月の行事予定

- 9日 ハナモモ冬支度作業
- 12日 高齢者福祉対策事業視察研修(未定) 不法投棄パトロール

小鹿溪・もみじ祭

日時：11月3日(日)
9:30~14:00

場所：三朝町高橋 バンビセンター

出店：とちもちぜんざい・きなこもち・シシ煮込み・願望時おこわ…

青空市：新米・新鮮秋野菜・梨…

ステージイベント：納豆ごはん大食い大会・梨の皮むき大会…

楽しい催しが盛りだくさんです。是非お出かけください。

三徳句会作品

秋出水日本列島席巻す 紀一
 一等の万歳手と手秋高し しのぶ
 瞬く間刈田となりし映の里 博
 間引菜を白だしでたく母の味 正子
 峡の闇剣のごとく月光る 佐智子
 宿題の児の傍らで柿を剥く 千津子
 秋蝶の折紙のごと吹かれ寄る 節子

三徳センターのお申し込みについて

- センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴【三徳センター】電話 43-1939 (FAX 兼)

Eメール mitokukyougikai@gmail.com (月曜～金曜 9:00～17:00 勤務しています。)

役 場 【企画課】43-3506