



賀茂地域協議会



～第1回賀茂いきいき健康教室～

「遊びながら元気になる方法」

10月14日(月)、牧ふれあい交流館において、賀茂いきいき健康教室を開催しました。当日は、ストレッチ体操で体を温めてから、バグーというゲームをしました。みなさんの楽しそうな笑顔を見て、幸せな一日でした。



賀茂まつり次年度以降も継続実施!

10月13日に開催された理事会で、懸案となっていた「賀茂まつり」を、地域を元気に明るくすることを目的に次年度以降も毎年開催にすることが決定いたしました。全員参加で楽しいまつりにしましょう。

○賀茂地域秋季ゴルフ大会開催○

日時：令和元年11月18日(月)
午前9時20分スタート
(午前9時までに現地集合)
場所：岡山 ランドマークゴルフクラブ
プレー費：ビジター5,228円
(税込み)昼食代補助
会費：3,000円 夕方：表彰式・懇親会
参加申込み期限 11月11日(月)午前中

わたげカフェ

お茶、コーヒー、ホットケーキ
などなど・・・無料

日時 11月5日(火)
午前9時～11時30分

場所 助谷公民館
今年度最後のわたげカフェです。
みなさん遊びに来てくださいね。

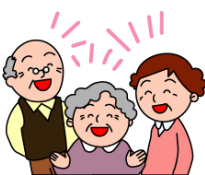
～第2回いきいき健康教室～

「遊びながら元気になる方法」

日時 11月4日(月)
9:30～11:00

場所 本泉交流センター

※ 60歳以上の方限定です



～賀茂花いっぱい運動について～

各集落で活動が終わり次第、順次受付いたしますので、花いっぱい運動実績報告書の提出をお願い致します。

～今後の行事予定～

- 第9回わたげの会
日時：11月9日(土) 18時30分～
場所：賀茂公民館
- 第8回執行理事会
日時：11月4日(月) 19時～
場所：賀茂公民館
- 第10回わたげの会
日時：12月7日(土) 18時30分～
場所：賀茂公民館
- 第3回体育部会
日時：12月7日(土) 19時30分～
場所：賀茂公民館
- 第3回いきいき健康教室

賀茂公民館の使用は、三朝町企画課(43-3506)あるいは賀茂地域協議会(43-1875)に電話等で必ず申し込んでください。※鍵の受け渡しは当日、役場宿直室で行ってください。

使用後は、きちんと片付け、ゴミの持ち帰りにもご協力ください。

[賀茂地域協議会]月曜日～金曜日 午前9時～午後1時
事務局 石田[賀茂公民館] TEL43-1875 FAX43-1883
mail : kamokyougikai@gmail.com

