

令和 2年：2月29日発行（第2号）

高勢地域だより



発行：高勢地域協議会

Eメール takasekyougikai@gmail.com

高勢地域協議会

通常総会を開催

会長 田栗 幸人（太郎田）

《敬称略》

副会長 徳田 修一郎（小河内）

監事 宮原 廣文（小河内）・米原永敏（笏賀）

1月26日（日）午後1時30分から、高勢地域協議会通常総会を各集落の区長・代議員さんの方々26名の出席のもと、開催しました。

来賓の松浦町長は、「高勢地区公民館の耐震はこれからの使い方・活性化・併せて防災面など、日頃からの公民館の活用を検討していきたい。これからも地域振興・三朝町の為に協力をお願いしたい。」と祝辞がありました。総会では、昨年の事業計画及び決算、各部会代議員の構成、役員等の選出、今年度の事業計画及び予算の審議が行われ、全ての議案が賛成多数で可決しました。令和2年の主な事業は次のとおりです。

今年も皆様のご協力をよろしく申し上げます。

総務部会 部長：徳田 修一郎（小河内） 副部長：矢城 敦詞（福吉）

○主な活動内容（計上予算：800,000円）

- ・地域要望の取組み：要望の取りまとめ、区長会対応、地域づくり懇談会の開催
- ・地域振興事業の展開：地域特産品（なめこ）の生産継続事業
- ・先進地視察研修の実施

公民館部会 部長：遠藤勝太郎（小河内） 副部長：益田 智己（下谷）

○主な活動内容（計上予算：450,000円）

- ・世代間交流会の開催：夏期青少年体験交流学習事業
- ・地域住民の健康維持：自然の再認識を健康ウォーキングで学ぶ
- ・地域行事の継続：第55回運動会開催予定（日程・場所は検討します）

生活環境部会 部長：小椋 司（実光） 副部長：大久保 尊善（福田）

○主な活動内容（計上予算：300,000円）

- ・危険箇所の調査：地域や集落での危険箇所の整備等・地域全体での健康学習会
- ・花苗の配布：集落に花苗を配布し集落を飾る（年2回/春・秋）：石楠花植付け
- ・地域内道路沿い除草作業：協議会代議員及びボランティアによる草刈作業の実施
- ・年末公民館大清掃：協議会代議員及びボランティアによる大清掃の実施



骨粗しょう症予防 (高勢地域健康教室) ～骨を元気に！いきいき長寿～開催 2/17(月)

今回は、骨粗しょう症についての講演会 「骨粗しょう症を知って骨折予防！」と題して三朝温泉病院整形外科の森脇医師から、骨粗しょう症についてのお話を聞きました。その内容は、女性は60歳から骨粗しょう症が急激に増えるので50歳、それ以前からの注意が必要。「いつの間にか骨折」「寝たきりにならない」ためには、バランスの良い食事と運動、そして日光浴が大切な事を学習しました。次に「骨粗しょう症予防のための運動と栄養」について、リハビリテーション科理学療法士森田氏の話。骨を強くし、バランス能力をよくするには、運動（体重をかけるような運動の継続・筋力訓練＋バランス訓練＋有酸素運動など）食事・服薬（骨粗しょう症薬）が大切。18名の参加者は毎日適度の運動と食事など、日常生活の中に取り入れていく事について学びました。



タカセカフェ4717

2月12日にプレオープンとして実施。
簡単に美味しく飲めるコーヒーで
お喋りもはずみました。



リフォーム教室

2月8日より火曜日と土曜日の午後、
リフォーム教室を開催中。古い布地などで袋
や服を製作しています。どんな作品が
出来上がるか楽しみです。



タカセカフェ4717

開催日 3月8日(日曜日)

11:00～13:00

開催場所 高勢地区公民館

美味しいコーヒー無料 簡単な昼食も準備します。

(1品100円・50食限定)

ぜひ～かみにあがるついで・しもでるついでによんないな～

福吉集落女性作製の袋など展示します。ご来店お待ちしております。



