



# 小鹿地域協議会だより (令和2年3月号)

【発行】小鹿地域協議会 (電話: 43-1932、メール: [oshikakyougikai@gmail.com](mailto:oshikakyougikai@gmail.com))

## 小鹿・三徳ふれあい運動会 代表者検討会

2月20日(木)、小鹿地域と三徳地域による「小鹿・三徳ふれあい運動会 代表者検討会」を開催しました。これは昨年、初めて開催しました同運動会について、昨年度の反省及び今年度の事業方針を両地域の地域協議会長、運動会担当部会長等が協議するもので、今年度の運動会日程や、より多くの参加を募るにはどのようにしたらよいか等が活発に議論されました。

今後、この会議で協議されたことを基に事務局で令和2年度の実施計画を作成することとなりました。

ふれあい運動会の日程は、次号の地域協議会だよりでお知らせする予定です。



昨年度の様子



## お知らせ

「春の区長会」の日程について

令和2年度 三朝町春の区長会(小鹿地区)の日程が下記のとおり決定しました。

各区長さんには別途通知が届きますので、御出席下さいますよう宜しくお願いいたします。

・日時…4月20日(月)

13:30~15:00

・場所…バンビセンター



## 【小鹿の話題】大募集中!!

集落での行事や取り組み、その他、小鹿地域の地域での活動を地域協議会だよりで紹介させていただきます☆

情報提供は、小鹿地域協議会までお願いします。皆様からの御連絡をお待ちしています☆

電話 43-1932 (バンビセンター)

※上記メールでもかまいません



## 小鹿の話題コーナー

### 【東小鹿・料理講習会】

2月16日(日)、東小鹿公民館にて、食生活改善推進委員さんの指導の下、料理講習会が開催されました。

当日は、大人10名、子ども5名が参加。

それぞれ、レシピ通りの調味料(分量)で味付けをし、チキンのハワイアン炒め、青菜とちくわの辛し和え、おからのカレー炒め、ごぼうトリュフの4品を作りました。

材料は普段食べなれているものですが、おからがカレー味だったり、チキンとパイナップルと一緒に炒めてあったり、トリュフの中にごぼうがたっぷり入っていたりと、いつもと一味違う御馳走が出来上がりましたよ。

参加者が和気あいあいと賑やかに調理出来、大変良いひと時となりましたが、それに加えて、家庭での食生活(塩分、カロリー、野菜摂取量)を今一度見直して、家庭の中から生活習慣病予防に努めていけるといいですね。

