



三徳地域だより
三徳通信
(令和3年10月号)



三徳地域協議会 体育部会

第一回

健康ウォーキング開催のお知らせ



7月に計画したウォーキングは豪雨の為中止としました。今回はコースを替えてリベンジです！

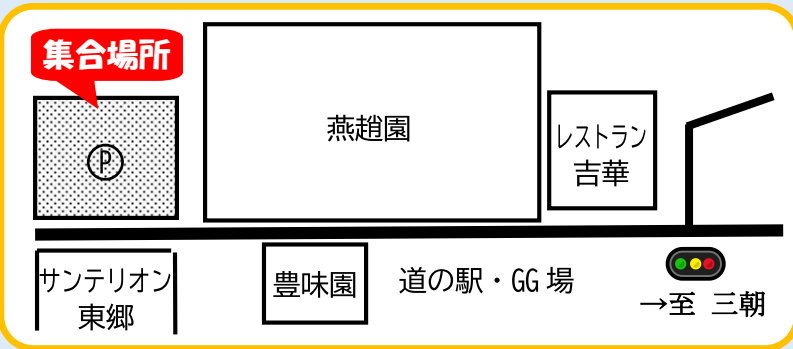
10月19日(火) 午前10時集合 **小雨決行**

大雨の場合は中止です。判断に困る場合は、当日9時以降、三徳センターにお問い合わせ下さい。

【集合場所】ル・サンテリオン東郷の向いの駐車場（現地集合）

集合場所までの移動手段に困られたらご相談下さい。

【コース】ル・サンテリオン東郷の向い駐車場 **スタート** → 松崎駅前『交流センターゆるりん館』（休憩・買い物・弁当受取り）→ 東郷湖畔公園（東郷湖を眺めながら、みんなでゆるりん館のお弁当を食べます。）→ ル・サンテリオン東郷の向い駐車場 **ゴール** **人々**（約3.0km）



- ◆参加費：300円
- ◆飲み物は各自でご準備ください。
- ◆雨具もご用意ください。（途中で雨が降ってくる場合もあります。）



参加申込み・お問合せ先

参加を希望される方は、10/13(水)までに三徳センターへお申込み下さい。(☎43-1939)

～三徳センターを利用される方へ～
基本的な感染予防対策を徹底しましょう。



3つの「密」を
さげましょう



マスクを着用
しましょう



入場の際は
消毒をお願いします



発熱のある方の
入場はご遠慮します

三徳シニアクラブグラウンド ゴルフ大会が開催されました。

- ◆日時：9月27日（月）
- ◆会場：三朝ふるさと健康村
- ◆参加人数：14名 ◆4ゲーム

【結果】（ ）内はホールインワン数

優勝	能見 隆	74 打 (2)
第2位	能見 貞明	75 打 (1)
第3位	鳥越 美恵	76 打 (1)

三徳地域の元気を紹介します！

片柴老人クラブ

和気あいあいと楽しく活動しています。



片柴老人クラブは、現在会員 18 名で平均年齢は 85 歳、みんなが楽しく元気に活動しておられます。会長の田中妙子さんは、「発足してからどんどん会員が増え、今では、役員 4 名と会計 1 名がいて、みんなで協力しながら活動をすすめることが出来てうれしい。」と話しておられました。舞踊(舞踊歴 21 年)を中心に、世間話に花を咲かせたり、童謡や唱歌を大きな声で唄ったりすることが、認知症予防にもつながり、元気の秘訣だと感じます。これからも家族と自分自身の健康を第一に、元気で楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。

今後の行事予定について(9月28日現在)

以下の事業は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止致します。

※但し、感染状況によっては変更になる場合があります。

- (10月) ★ソフトバレーボール大会
- (11月) ★バドミントン大会 ★料理講習会
- (12月) ★三徳小鹿こどもまつり
- ★キム子作り講習会
- ★三徳センター大掃除

三徳句会作品

敬老日夫婦で孫のコンサート
 一雨の重さ抱へて稲垂るる 和子
 濁流となりて押し寄す秋出水 しのぶ
 空蟬の風にゆらゆら吹かれをり 博
 爽やかや二の腕渡る朝の風 千津子
 法師蟬古刹の藪にさんざめく 正子
 鈴虫の闇に心をあづけるし 佐智子
 節子

～三徳センターの予約申し込みについて～

- センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴 (三徳センター) 電話43-1939 (FAX 兼)

Eメール：mitokukyougikai@gmail.com (月～金 9:00～16:00 勤務しています。)

役 場：【企画課】43-3506