



竹田通信

竹田地域協議会報

発行 竹田地域協議会

令和3年11月号

TEL・FAX：44-2535

mail：takedakyougikai@gmail.com

教育民生部

軽登山

～擬宝珠山&象山～



擬宝珠山山頂



象山山頂



擬宝珠山山頂でコーヒータイム



擬宝珠山から見た象山

象山から見た擬宝珠山



教育民生部では10月24日(日)軽登山に行ってきました。行先は江府町にある擬宝珠山(1,110m)&象山(1085.3m)、参加者は14名でした。場所は鏡ヶ成の裏山ともいえる連山で、ちょっと紅葉には早かったですが、尾根道も頂上からもとても見晴らしがよく、青空の下最高の登山日和でした。参加された皆様お疲れさまでした。



お昼は下山後に 恒例のおにぎり&カップ麺

減塩講習会を開催

10月19日(火)食生活改善推進員主催の減塩講習会を開催しました。おいしく減塩食と題し講師に町役場管理栄養士の岩山さんを迎え、高血圧や慢性腎臓病等を予防するため、減塩についてのお話と簡単にできる料理レシピの紹介があり、調理実習はありませんでしたが、食生活改善推進員さんによる手作り黒糖プリンと干し椎茸をお土産にいただきました。

ただ目に見える塩に気を付けるだけでなく、何気なく口にする加工品等、1日に摂取する塩分調べて測れるものではないですね。。なので、日頃から意識することが大切だと思います。これからどんどん寒くなる季節、血圧も上昇気味になります。皆さん気をつけて下さいね。



黒糖プリンと干し椎茸



11月一會のご案内

日時：11月16日(火)10時
 場所：竹田公民館
 内容：竹田おこわとむかご料理
 参加費：200円
 持ち物：エプロン
 申込締切：11月11日(木)
 募集人員：先着15名



～お願い～



- ・体調のすぐれない方、過去14日以内に感染拡大地域を訪問された方又は拡大地域の方と接触された方はご遠慮ください。
- ・当日はマスクの着用、手指消毒をお願いします。
- *今後の感染状況によっては中止になる場合もありますのでご了承ください。



竹田名物「竹田おこわ」と旬のむかごを使った料理です。竹田地域の方なら老若男女どなたでも参加できます。きれいになった調理室でおいしい料理を作りましょう!!

三朝小学校6年生親子会への協力

毎年三朝小が実施している親子会、学校統合後は町内6地域にそれぞれの学年(1～6年)が出向き、親子の繋がりを深める事、各地域の宝を知ってもらう事を目的に開催されており、各地域協議会がそれぞれ協力しています。竹田地域には10月16日(土)6年生の児童約20名と保護者の方が「高清水トレイル」に来ました。協議会からは2名がガイドとして同行。当日は曇り空で高清水高原からの景色はちょっと残念な結果となりましたが、ほんのり汗も出て大人は良い運動になったのではないのでしょうか。高清水高原までだと往復1時間程度です。紅葉の季節皆様もぜひどうぞ!!



登り始めはコンクリートの道ですが、しばらく歩くと木のチップが敷き詰められています。

おしらせ

10月15日発売の山と溪谷11月号「全国絶景低山50」の特集の中でパノラマ展望の山として、若杉山が掲載されました。360度のパノラマが広がる頂上。近くの斑糲岩から見る、大山・蒜山三座や船上山、そして日本海と遮るもののないバランスのとれた展望がポイントとなったようです。



竹田地域協議会

- 竹田公民館・体育館利用の際は事前の予約が必要です。
- 利用後は各施設の利用日誌の記入と戸締り・清掃をし、ゴミの持ち帰りをお願いします。

事務局勤務日 月～金曜日 9時～13時

事務局員 小椋 電話&Fax 竹田公民館 44-2535



10月17日に予定していました公民館土手他の除草作業は、雨天のため中止になりました。今年の作業は2回で終わりますが、11月中旬にはにぎわい推進部による、公民館花壇の花植えを予定しています。

