

【開催日程とテーマ】

月	前半	テーマ「心と体を美しく整える」	後半	テーマ「幸せな人生の実現」
4月	8日(金)	季節の変わり目の、「止まらない咳、下痢と便秘、心の不調」を回復する	22日(金)	自分の才能をお金に換える
5月	13日(金)	体内環境の変化による、「胃腸のトラブル、脇の痛み、急な落ち込み」を整える	27日(金)	大好きなことを見つけて、情熱100%で生きる方法
6月	10日(金)	湿気と気圧からくる、「倦怠感、膝の痛み、神経痛」をやわらげる	24日(金)	愛に満ちた人生のスイッチをいれる
7月	8日(金)	エアコンによる冷え過ぎからの、「肩こり、頭痛、陰うつ」を改善する	22日(金)	あなたに眠る才能を見つける
8月	5日(金)	猛暑の体力低下による、「慢性疲労、不眠、食欲不振」には、食事で元気になる	26日(金)	スピリチュアルパワーを自由に使うための5つの秘密
9月	9日(金)	乾燥による、「肩こりや四十肩、肌荒れ、咳や喉のつまり」をケアする	23日(金)	お金と相思相愛になる秘訣
10月	7日(金)	「落ち込みや、悲しみ、憂鬱 ^{ゆううつ} 」を、深呼吸で整える	21日(金)	直感力を高めて、運命を自由に創造する方法
11月	11日(金)	急激な冷え込みによる、「股関節痛、肩の痛み、寝起きの腰痛」を緩和する	25日(金)	ポストコロナ時代に仕事で幸せに成功する
12月	9日(金)	冬季うつに要注意。「耳鳴り、めまい、免疫力の低下」も質の良い睡眠法で改善する	16日(金)	人生の目的を見つけて、最高の人生を生きる
1月	13日(金)	生活リズムを整えて、「うつ・無気力、胃痛・腹痛、腰痛」を予防する	27日(金)	激動の時代でも夢を実現する技術
2月	10日(金)	気候や感情からくる、「イライラからくる腰痛・肩こり、肌荒れ、頭痛・めまい」を整える	24日(金)	どんな時代でも変わらない信頼できる人間関係の秘訣
3月	3日(金)	生活のリズムを知り、心と体を美しく整える	17日(金)	人生を変える直感の使い方
	10日(金)	望むもの全てを引き寄せる豊かさ意識の高め方	24日(金)	幸せな人生を実現する