



三徳地域だより  
**三徳通信**  
(令和4年4月号)



コロナ禍での外出自粛と、この冬の大雪で運動不足になっていませんか。体育部会から3つの事業を計画しましたので、みんなで楽しく体を動かしましょう！お申込みは、いずれも、三徳センター(☎43-1939)へ

**第1弾 『いきいき健幸教室』** いつまでも、心身ともに“いきいきと” “健やかで” “幸せに”!

- ◆とき 4月から毎月第2木曜日に開催します。(初回) 4月14日(木) 13:30~1時間
  - ◆場所 三徳センター体育館 ◆参加費 100円 ◆持ち物 運動靴、飲物、タオル
  - ◆対象 三徳地域の方なら年齢性別問わずどなたでも参加いただけます。
  - ◆動きやすい服装でお越しください。(ストッキングの着用はご遠慮ください。)
  - ◆講師 三朝町スポーツ推進員 福澤美恵子さん
- ※体育館で広々と間隔をとって行いますが、マスクの着用をお願いします。

申込〆切  
4/12(火)



**第2弾 『三徳地域グラウンドゴルフ大会』** 心と身体のリフレッシュに!

- ◆とき 5月26日(木) 9:30~スタート
  - ◆場所 ふるさと健康むら ◆町のバスで送迎します。(最寄りのバス停でお待ちください。)
- 9:00 吉原発~合谷~坂本~三徳センター~桜ヶ丘~余戸~ふるさと健康むら着
- ◆雨天の場合、三徳センターで軽スポーツを行います。
  - ◆参加希望の方は、集落の体育部又は、三徳センター(☎43-1939)へお申込み下さい。

豪華景品  
豪華弁当  
付き!?

申込〆切  
5月20日(金)

**第3弾 『健康ウォーキング』** ~地元を知ろう! 「みさきサンサンバス」で若杉山へ行こう! ~

昨年10月から、みさきサンサンバスが運行開始しましたが、三朝町民でも三徳地域の方は、あまり利用する機会が少ないと思います。遠足気分で、みさきサンサンバスに乗って、若杉山へ出かけましょう!

とき 6月6日(月) 11:20 三朝町総合文化ホール前駐車場に集合 **雨天中止**

日程 11:35 三朝町役場発の「みさきサンサンバス」に乗車→大谷入口下車~若杉山登山スタート

( **楽しくウォーキング 休憩含めて往復3時間程度** ) → → 帰りは、町マイクロバスで三朝町役場へ → 解散

※天候状況により実施の判断に困られた場合は、当日朝9時半ごろ三徳センターへお電話ください。

持ってくる物 おにぎり・飲み物・雨具等 定員 12名 ガイド (穴鴨)河村明浩さん

申込〆切  
5月31日(火)



## 三朝町地域づくり講演会

### 「地元を創り直す時代～持続可能な三朝を目指して～」

2月23日(水・祝)総合文化ホールを会場に、三朝町地域づくり講演会が開催されました。講師には、(一社)持続可能な地域社会総合研究所 所長 藤山 浩 氏が招かれ、三朝町の人口減少に対する現状や課題について説明されました。『このままでは人口減少に歯止めがかからない。今なんとかしなければ!』というお話がありました。そして、将来を見据えて様々な取組みをされている地域や団体の紹介がありました。これからの三朝町を安心して暮らせる住みよい町にする為に、私たちに今何が出来るのか考えるよい機会となりました。



### 三徳センターのトイレにたばこのポイ捨てがありました。



三徳センターは多くの方が利用するみんなの施設です。館内はもちろん敷地内全面禁煙です。必ずマナーを守りましょう。



### 竹林再生プロジェクトがメンマ作りに挑戦!



三徳地域で活動しておられる“竹林再生プロジェクト”の皆さんが、今年目標として『メンマ作り』に挑戦されます。それに伴い、島根県中山間地域研究センター 東良太さんに三徳センターへ来ていただき、「地域づくりと竹の活用」についてお話しを聞きました。

### Instagram はじめました。

三朝町6地域協議会の事務局員が各地域のイベント、魅力や風景、その他何気ない日常などを



お届けします。みなさんからのフォローといいね!が励みになります。どうぞよろしくお願いします。



[https://www.instagram.com/misasa\\_chiikikyougikai/](https://www.instagram.com/misasa_chiikikyougikai/)

### 4月の行事予定

- 10日 不法投棄パトロール
- 14日 いきいき健幸教室
- 20日 体育部会
- 27日 春の区長会



**三徳句会作品**

中学の制服最後卒業す  
廃校の裏に集って囀れり  
棟上げの槌音返し山笑ふ  
その一つ幼児手作り雛かざる  
白梅やきのふ一輪けふもまた  
日差し受け雪解一気に一面に  
なつかしき野面あらはに雪解急

和子  
しのぶ  
博  
千津子  
正子  
佐智子  
節子

### ～三徳センターの予約申し込みについて～

- センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴 (三徳センター) 電話43-1939 (FAX兼)

Eメール: [mitokukyougikai@gmail.com](mailto:mitokukyougikai@gmail.com) (月～金 9:00～16:00 勤務しています。)

役 場:【企画課】43-3506