



三徳地域だより
三徳通信
 (令和4年6月号)



**片柴の田んぼに、カラフルなツナギで田植え！
 彼らは、田舎応援戦隊・三徳レンジャー！
 独自の農法で環境に優しい米作りをしています！**



5月21日・22日の二日間、片柴の田んぼで三徳レンジャーが田植えを行いました。この日は総勢 30 名と多くの学生が色とりどりのツナギを着て楽しく作業を行いました。1年生は、初めての事ばかりで分からないことが多く大変な作業だったと思いますが、皆、貴重な体験をされたと思います。美味しいお米が出来るように、これからの作業も頑張ってください！



参加した学生の感想

手植えは初めてで楽しかったけど、大変だということが分かったので、お米を大切に食べようと思います。(工学部) 1年 渡部遥也

参加した学生の感想

初めてだったけど、一年間会議とか授業で米作りを学んでいたのが楽しかったです。(農学部) 2年 赤松健人



NCN も取材に来ていました。

～みさきエンジョイクラブからのお誘い～

皆さんこんにちは！私達、[みさきエンジョイクラブ]は、三朝町内の有志が集い、月に一度、健康に関すること・為になることを学んだり、会員が興味のあることや、やってみたいことを話し合い、楽しみながら活動しています。どなたでも参加できます。次回から三徳センターで開催しますので、気兼ねなくお友達も誘って一度ご参加ください。

【みさきエンジョイクラブの活動を紹介します。】

① 健康講座

6月11日(土)13:30～16:30

◎場所:三徳センター 和室

◎テーマ「水分補給とデトックス」

～体をよくする水環境が自然治癒力を高める～

② 和紙灯りで三朝温泉を神秘的に彩りました。(展示期間 5/31 まで！是非ご覧ください。)



私たちが中心になつて製作しました。

(世話人) 三朝町三朝 河内一恵さん

健康で幸せな毎日を送るために！

「いきいき健幸教室」



4月から三徳地域の方を対象とし、毎月第2木曜日に「いきいき健幸教室」を開催しています。

内容は、“脳と身体活動”で、身体を動かすと同時に、脳も活性化させます。2つのことを同時に行うことで脳の健康度がアップ！足踏みしながら頭をつかった体操、言葉を連想する体操、手拍子を伴う体操など、簡単なようでとても難しく、参加者のみなさまと楽しく、笑顔で脳と身体の健康度を高めています！



本当におすすめです！
運動不足とストレスが解消され、参加された方は生き生きとした表情で帰られます。迷われている方、是非一度参加してみてください。アツという間に時間が過ぎて、心も身体も元気になりますよ！

◆日時：毎月第2木曜日(13:30～14:30)

◆場所：三徳センター

※人数により、体育館か和室のどちらかで行います。

◆参加費：100円

◎裸足になれるようにご準備ください。お申込みは不要です！

5月の出来事と6月の行事予定

5月の出来事

12日 いきいき健幸教室

26日 三徳地域グラウンドゴルフ大会

6月の行事予定

5日 ハナモモ&三徳センター草刈り

9日 いきいき健幸教室

17日 青少年・女性・福祉部会

三徳句会作品

蔵の中黄色い皿のおぼろかな

和子

筍の湯がき半日費やしぬ

しのぶ

小包の中に薩摩の新茶かな

正子

峡の村泳ぐ一竿鯉幟

博

早朝の畑に河鹿の応援歌

千津子

遠目にも艶やかなりし柿若葉

佐智子

せせらぎを磨く河鹿の声であり

節子

～三徳センターの予約申し込みについて～

1 センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)

2 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴 (三徳センター) 電話43-1939 (FAX兼)

Eメール：mitokukyougikai@gmail.com (月～金 9:00～16:00 勤務しています。)

役 場：【企画課】43-3506