



# 三徳地域だより 三徳通信

(令和4年11月号)



## 三徳・小鹿・みささ村

### グラウンドゴルフ交流大会を開催しました！



秋晴れの気持ちの良い空の下、ふるさと健康むらにおいて、第2回三徳・小鹿・みささ村グラウンドゴルフ交流大会を開催いたしました。当日は、3つの地域から47名が参加され、にぎやかにそして楽しく交流を深めることができました。



#### 成績発表【個人戦】

優勝(みささ村)角田好憲さん ②(小鹿)山本鈴江さん  
③(みささ村)清水 精二さん ④(みささ村)田中 亨さん  
⑤(三徳)津村 功さん ⑥(三徳)吉田 刻博さん

【団体戦】優勝 みささ村チーム

第2位 小鹿チーム 第3位 三徳チーム

おめでとうございます♪



主催：鳥取県老人クラブ連合会

### 秋の健康ウォーク in 湯梨浜

#### 『東郷湖畔、中国庭園「燕趙園」コース』



10月21日(金)、秋晴れのすがすがしい天気の中、「秋の健康ウォーク in 湯梨浜」が開催され、三徳地域から8名が参加しました。当日は脳トレ・筋トレなど13か所でポイントを獲得するオリエンテーリング方式で、県内各地から約180名の参加者の中、三徳チームが見事優勝を獲りました。

### 俵原のハナモモの修復作業を行いました。

10月23日(日)俵原集落のハナモモの復旧作業を行いました。今年で12年目となるハナモモの木は、雪や風の影響で、倒れたり、傾いたりしているものがあり、これらを、役員と俵原区民とで、木を起こし、支柱を立てて整備しました。大変な作業ではありましたが、ご協力いただいた皆様のおかげで、見栄えよく元の姿に戻すことができました。花の咲く季節には皆様の目を楽しませてくれることと期待します。



第7回 **今年も元気に** お待ちしてまーす!

# 三徳元気市やいます!

★とき: 11月20日(日)  
8時~11時

★場所: 三徳センター駐車場

なめこ汁無料配布



レジ袋ご持参でお買物にきてください!

秋の味覚が  
盛り沢山!

三徳元気市で農産物を出品しませんか!

丹精込めて作った農産物をご自身で販売してみませんか? 少量でも構いません。

- とき: 11月20日(日) 販売時間 8:00~11:00
- 場所: 三徳センター駐車場
- 品目: 生鮮品に限ります。(加工品は販売できません。)
- レジ袋・おつり・値札などは各自でご準備下さい。
- 搬入~販売~引き上げまで各自でお願いします。
- 搬入は、当日7:30から出来ます。
- 出品を希望される方は、11月14日(月)までに事務局へご連絡下さい。

三徳元気市当日(11月20日(日))は、「日本遺産を歩く! 三徳山・三朝温泉ウォーク」があり、三徳センター周辺に誘導員が配置されます。お買物の際には、注意して通行されます様お願いいたします。



食生活改善推進員による

## 減塩料理講習会

- ★とき: 11月15日(火) 9時~
- ★場所: 三徳センター ★定員: 10名
- ★参加費: 300円
- ★もってくる物: マスク・エプロン・三角巾
- ※塩分測定器を使ってみなさんの家の味噌汁の塩分を計りますので、朝食の味噌汁を少量もってきてください。
- ★11月7日(月)までに 三徳センターへお申込みください。(☎43-1939)
- 講習会後は、感染対策を十分にを行った上で、実食いたします。



### 10月の出来事と11月の行事予定

#### ①10月の出来事

- 13日 いきいき健幸教室
- 21日 湯梨浜町健康ウォーキング
- 23日 ハナモモ手入れ作業
- 27日 大山青年の家「野草採取・調理・草木染」
- 30日 炎の祭典

#### ②11月の行事予定

- 2日 青少年・女性・福祉部会
- 10日 いきいき健幸教室
- 13日 不法投棄パトロール
- 13日 三徳地域バドミントン大会
- 14日 若杉山登山
- 15日 減塩料理講習会
- 20日 三徳元気市  
(NPO 未来ウォーキング同日開催)



~コロナ禍にあっても地域の絆をつないでいくために~

## 三徳地域バドミントン大会を開催します!

11月13日(日)9時~

(三徳センター体育館)

- ★応援される方は、マスク着用をお願いします。
- ★大会当日の健康観察をお願いします。

### ~三徳センターの予約申し込みについて~

- 1 センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 2 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。~来たときよりも美しく~

【三徳地域協議会】事務局(三徳センター内) 電話43-1939 (FAX 兼)

Eメール: [mitokukyougikai@gmail.com](mailto:mitokukyougikai@gmail.com) (月~金 9:00~16:00 勤務しています。)

役 場: 【企画課】43-3506