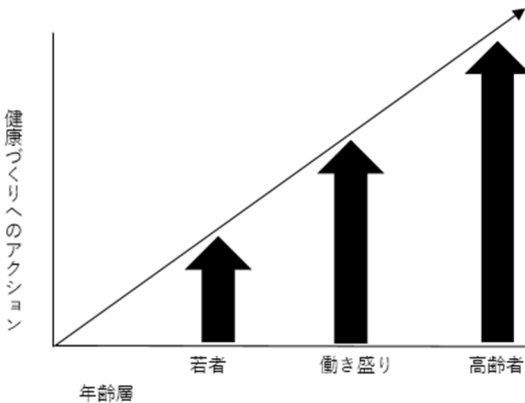


取り組みの背景

【将来像（第1次三朝町総合計画※平成30年度策定）】

『笑顔と元気があふれ輝く町』

- 町民の活力
- 産業の振興
- 交流の促進
- ・・・
- 子育て・教育の充実
- 安全・安心な環境
- 健康づくりの推進
- ・・・



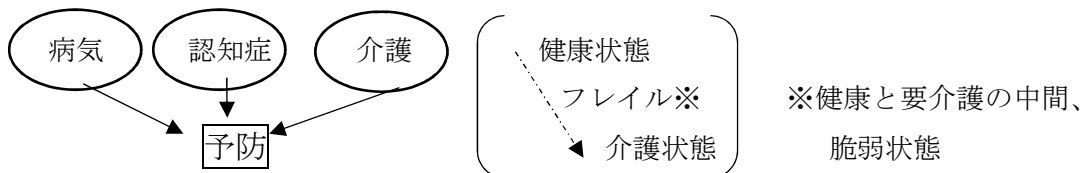
【関連する分野別将来像】

5つの柱のうちの1つ **いのちと健康を育む町**

【関連する基本方針】

健康長寿のすすめ→町民が**健康で、長生き**すること

住み慣れたこの町で、健康で自分らしく暮らす（健康寿命延伸）



アプローチする年齢層



なつてからの「対策」よりも、ならないための「予防」に重点

予防を総合的に推進

【予防に関わること】

- ◇三朝温泉の活用（世界屈指のラドン含有量、長年にわたって医療との連携も取り組む、3日目の朝にはどんな病も直すといわれる三朝温泉、古くから健康と深い関係にある）
  - ◇日常的な運動、筋力維持、トレーニングを含めた体力づくり
  - ◇定期的な健康診断、がん検診の受診
  - ◇豊かな自然環境を活かした取り組み、地域や社会参加 等
- 第2期三朝町まち・ひと・しごと創生総合戦略にも明記

【期待される効果】

◇健康寿命の延伸（将来像）

- 医療費が下がる
- 介護給付費が下がる
- 元気な人が増えることによる人手不足の解消（地域） 等

◇全国に誇れる三朝町

- 町民が誇れる三朝温泉（自慢の温泉）
- 町の誇り
- 移住者の増加、Uターンの増加 等

◇新たな観光の目玉

- 観光客の増加
- 経済効果
- ヘルスツーリズムの推進 等

三朝温泉に入浴



好循環

健康づくり活動



- 泉温が高くラドン濃度が高い  
>>>世界的にも希少
- ホルシミス効果、温泉効能
- 観光客から選ばれる三朝温泉

- ノルディックウォーキング
- トレーニング
- 気軽に参加できる運動プログラム
- 健康測定 etc.

住民



>>> 仕組みが確立 >>>

- 健康寿命の延伸
- 町民の自慢の三朝温泉
- 全世代へのアプローチ



温泉が生んだ健康の町

観光客



- 話題性
- 「行ってみたい」町へ



新たな三朝温泉の魅力の切り口に