

## 第2回三朝町温泉を活用した健康まちづくり事業ワーキンググループ会議事前資料

第2回のワーキンググループ会議では、以下のことについて皆さんからご意見を頂戴したいと思います。

よろしくお願いいたします。

### 1 三朝町に必要と思われる入浴施設

1-① どんな施設が必要と思われますか？

例) 湯中運動ができる規模の入浴施設 等

1-② 施設以外に必要なものは何だと思われますか？

例) 効果的な入浴方法を指導できるインストラクター 等

1-③ ターゲットとする年齢層はどこが望ましいと思われますか？

例) 全年齢、若者、高齢者 等



### 2 三朝町に必要と思われる健康づくり施設

2-① どんな施設が必要と思われますか？

例) トレーニングジム、簡単な健康診断ができる環境 等

2-② 施設以外に必要なものは何だと思われますか？

例) インストラクター、運動プログラムを作る人 等

2-③ ターゲットとする年齢層はどこが望ましいと思われますか？

例) 全年齢、若者、高齢者 等

### 3 温泉を活用した健康づくり

3-① どのような組み合わせ方が考えられますか？

例) 湯中運動、温泉⇄運動のプログラム化、健康づくりをした人は入浴料金割引 等

