

# 竹田通信

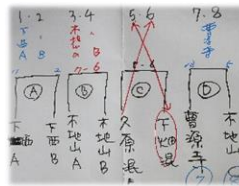
## 竹田地域協議会報

発行 竹田地域協議会  
令和5年8月号  
TEL・FAX：44-2535  
mail：takedakyougikai@gmail.com

教育民生部

### 竹田地区ペタンク大会開催

7月9日(日)竹田地区ペタンク大会を開催しました。当日は前日までの雨でグラウンドコンディションが悪く町民体育館での開催となりました。今回は木地山3チーム、下西谷2チーム、曹源寺1チーム、久原・加谷・下畑で混合チームを作りあわせて8チームでの戦いとなり、メジャーも必要な僅差の勝負もあるなど、和気あいあいと楽しくにぎやかな大会となりました。そして、そのあとは今回も竹田公民館に移動、食のグループによるカレーライスをみんなで食べました。



#### 優勝 下西谷 A チーム

中村 恭久さん  
中本 篤宏さん  
中村 政恵さん



#### 優勝 下西谷 A チーム



次回の竹田地域協議会体育行事はソフトボール交流大会を予定しています。日時は8月15日(火)9時より旧南小学校グラウンドからです。盆に帰省された皆さんと地元の皆さんが競技を通じて友好を温める目的として開催します。すでに各集落の教育民生部員の方には取りまとめをお願いしています。たくさんのご参加お待ちしております。

## 8月9月の協議会行事についてお知らせ



8月15日(火) 9:00~ 竹田地区ソフトボール交流大会 (帰省された皆さんとの交流)



- 参加資格は帰省中及び竹田地区の中学生以上の男女。
- 地域を東西2チームに分け2時間半の試合を楽しみます。
- 選手の入替えは制限なく自由に行います。

\*事前申し込みを受け付けていますが、当日参加も大歓迎です!



8月27日(日) 8:00~ 公民館下手・旧南小校庭付近の除草作業

10:30~ さかなつかみ

\*魚つかみの詳細については、後日チラシでご案内します。

9月3日(日) 8:40~ 竹田地区運動会 (午前中で終了予定)



\*今年度で竹田保育園は閉園の予定となっています。地域との合同運動会は今回が最後です。園児10名の頑張る姿をみんなで応援しましょう! プログラムは後日配布します。

9月9日(土) 15:00~ 竹田夏まつり

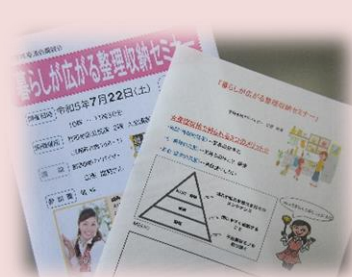
\*グラウンドゴルフ・屋台・舞台・花火など内容は検討中です。詳細は後日チラシでご確認ください。



年度当初の計画ではまつりと運動会を同日開催としていましたが、都合により今まで通りの開催となりました。ご了承ください。また、開始時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

にぎわい推進部

# 講演会を開催しました



7月22日(土)講師にテレビ・ラジオ等で大活躍されている整理収納アドバイザーの江原朋美さんを迎え「暮らしが広がる整理収納セミナー」と題して講演会を開催しました。当日は地域内から33名が参加。江原さんの話に皆さん真剣に耳を傾け、メモを取っておられました。



とても分かりやすくお話しをされて、あっという間の90分間でした。

- 整理収納はステップを踏んで**
1. 不必要なものを取り除き整理をする。  
→ 小さなスペースから初めてみる。
  2. 使いやすい(取り出しやすく戻しやすい)収納をする。  
→ それぞれのものに住所を決める。
  3. 汚れや乱れを整える日々のメンテナンス、整頓・片付け  
→ 散らかっていてもものの住所にしまえば簡単。

～整理収納とは、見た目のきれいさではなくより快適により心地よく暮らせるか～

- 整理収納で得られる3つのメリット**
- ・時間(時間的効果)  
→ 家事の効率化
  - ・心(精神的効果)  
→ 気持ちのゆとり、健康
  - ・お金(経済的効果)  
→ 無駄使いしなさい

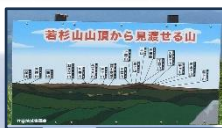
日々の暮らしの中でどこに何があるか分からないって事ないですか？ものが多すぎてキャパオーバーのしるしだそうです。その探し物を1日5分したとすると、1年間で30時間の計算になりますね。。。

## 若杉山整備



6月27日若杉山の整備作業を実施しました。今年度は賀茂地域協議会との連携事業として作業することになり、賀茂地域から8名、竹田からは12名が参加。登山口から頂上付近までの除草をしました。終了後はカレーを食べながら両地域の交流を深めました。

6月中旬には役員が頂上への看板立て、ベンチの修繕、りんどう植栽の場所にも看板を設置しました。



町内協議会では町制七十周年記念イベントとしてインスタグラムフォトコンテストを開催します。最優秀賞には三朝温泉旅館宿泊券五万円分など、たくさんのお品を準備しています。詳細は今月配布のチラシをご確認ください。たくさんのご応募お待ちしております。

## 減塩料理講習会の開催



この日の献立

- ・ナス入りつくねの照り焼き
- ・きゅうりと白身魚の梅春巻き
- ・蒸しナスの中華和え
- ・トマトの中華スープ



7月10日地域生活も改善推進員を指導した。講習会では、梅理の料理を15名が参加した。この講習会では、地域を活性化させるため、減塩料理の講習会を開催しました。講師は、減塩料理の達人です。講習会では、減塩料理の講習会を開催しました。講師は、減塩料理の達人です。講習会では、減塩料理の講習会を開催しました。講師は、減塩料理の達人です。



## 竹田地域協議会

事務局勤務日 月～金曜日

9時～13時

事務局員 小椋

電話&Fax 竹田公民館

44-2535

