

三徳地域だより 三徳通信

(令和5年12月号)



今年で見納めのトロッコ列車「奥出雲おろち号」を見に行きました。

青少年・女性・福祉部会 健康福祉対策事業の一環として、11.14(火)参加者 15 名で秋晴れの気持ちの良い天候の中、奥出雲方面へ出かけました。今回トロッコ列車には乗れず見るだけになってしまったのは残念でしたが、今月で終了するトロッコ列車を間近で見たり、遠くで眺めたり最後の見納めが出来ました。そのほか、舞茸直売所、おろちループ、鬼の舌震い、絲原記念館など内容盛りだくさんではありましたが、皆さん、疲れた様子もなく元気に楽しい一日を過ごすことが出来ました。

三徳元気市を今年も元気に開催しました!



11月12日(日)三徳元気市を開催しました。当日は、地域外からも出店者があり、地元の農産物の他に、餅・フルーツ・ケーキやぜんざい・おこわ・なめこ汁など、美味しい食べ物も販売され、豊富な品揃えて賑やかに開催することが出来ました。

三徳地域ソフトバレーボール大会を開催しました。

11月19日(日)全8チームが出場し、三徳地域ソフトバレーボール大会を開催しました。終始笑いとお声の入り混じる中、時に真剣な表情も見られ、楽しい大会となりました。コロナが落ち着きようやく三徳センターに以前のような活気が戻ったようでうれしく感じました。



優勝した桜ヶ丘チームのみなさん



第2回不法投棄パトロール

11月12日(日)、環境安全部会による今年2回目の不法投棄パトロールを実施しました。今回は、地域内3か所にて不法投棄禁止看板の取替と新設を行いました。「少しくらいなら」「誰も見ていないから」「面倒だから」などの理由で不法投棄は後を絶ちません。

絶対にやめましょう!



昔ながらの日本のお正月飾り『ミニ門松』を地域の方に教わりながら作ります。

三徳地域協議会・小鹿地域協議会共催 三徳小鹿こどもまつり ミニ門松づくり&ミニゲーム

◇華やかな新年を迎える為の「ミニ門松づくり」&お楽しみミニゲーム

でたくさんの景品をゲットしよう！

とき：12月17日（日）9：30～12：00

場所：三徳センター体育館 参加費：無料

対象：三徳・小鹿地域の未就学児・小学生・中学生の親子
(子どもだけの参加もOKですが、保護者が責任をもって送迎をしてください。)

※内容…①地域の先生に教わりながら、『ミニ門松づくり』

②ミニゲーム…獲得した点数によって賞品がもらえます。

・ホールインワン・輪投げ・ラダーゲッター・バグジー ★参加賞あり

③ほっかほかの焼き芋を食べて解散

お申込みは、各集落の育成部さん、又は、三徳センター(43-1939)まで！

準備できる方は、花ばさみをもってきてね。



毎年大好評

おいしい白菜キムチを一緒に作りましょう！

12月20日(水)9：30～ 参加費：500円

【当日までに準備すること】白菜3kgを食べやすい大きさに刻み、3%の塩で塩漬ける。(重い重石をして早く水を上げる)当日は、漬けたれをみんなで作ります。

【定員】10名【×切】12月12日(火)

【お問合せ・お申込先】三徳センターまで

健康効果も高いキムチ！

キムチは乳酸菌の数が多く発酵食品であるため腸内環境を整える効果が期待できます。また、血行促進や代謝を高め健康効果を得ることのできる食材が多く含まれています。

11月の出来事と12月の行事予定

①11月の出来事

- 12日 三徳元気市
- 12日 不法投棄パトロール
- 14日 「奥出雲の旅」
- 19日 ソフトバレーボール大会
- 29日 減塩料理講習会

②12月の行事予定

- 1日 役員会
- 10日 こどもまつり事前準備
- 10日 三徳センター大掃除(公民館部会)
- 14日 いきいき健幸教室
- 17日 三徳小鹿こどもまつり
- 20日 キムチづくり
- 27日 生け花教室

三徳レンジャーが地域の皆様に感謝の気持ちを込めて・・・

三徳レンジャー秋の収穫祭を計画しました。

日時：12月9日(土) 11:00～14:00

参加費無料

場所：三徳センター和室

おいしい赤飯・豚汁を準備してお待ちしています。

※参加を希望される方は参加にあたっては、なるべく事前にお申込みの上、ご参加ください。三徳センター(☎43-1939)

ご自分で生けたお花で新年を迎えましょう！

生け花教室を開催します。

- ・日時：12月27日(水)10:00～
- ・参加費：500円 ・定員：20名
- ・持ってくる物・・・花ばさみ
- ★花器・花びんなど自分が生きたい器を持って来てください(必ず！)
- ★生けてみたい花材があれば持って来てください。
- 【講師】森嶋千歳
- 申込×切・・・12月19日(火)までに三徳センターへお申込みください。

～三徳センターの予約申し込みについて～

- 1 センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 2 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴 (三徳センター) 電話43-1939 (FAX 兼)

Eメール：mitokukyougikai@gmail.com (月～金 9：00～16：00 勤務しています。)

役 場：【企画健康課】43-3506