



温泉運動浴いかがですか？

三朝温泉で温まりながら体を動かしましょう！

三朝町では、三朝温泉病院と連携し、院内にある温泉プールを活用した温泉運動浴の取り組みを実施します。これは、足腰に不安がある方の運動・スポーツの習慣化を目的としたものです。

全8回コースで、指導は、三朝温泉病院の理学療法士さんが実施！体組成計を用いて自分の体の変化を知ることができます。

興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

※取り組みは、8回コースとしています。なるべく全てに参加してください。

※町が実施するアンケート調査に御協力をお願いします。

【開催日】

- ① 11月8日（水）
- ② 11月22日（水）
- ③ 12月6日（水）
- ④ 12月20日（水）
- ⑤ 1月10日（水）
- ⑥ 1月24日（水）
- ⑦ 2月7日（水）
- ⑧ 2月21日（水）

【時間】

15:00～16:00
（毎回同じ時間の開催）

【料金】

1回 500円（各回）

【参加申込】

三朝町企画健康課

（43-3506）まで