



三徳地域だより 三徳通信

(令和6年4月号)



三徳地域バドミントン大会をにぎやかに開催しました！

3月17日(日)、三徳センターを会場に、三徳地域バドミントン大会を開催しました。当日は各集落から9チームが出揃い、白熱した試合が繰り広げられ、体育館に大歓声が響き渡りました。

結果

優勝 桜ヶ丘 Aチーム

準優勝 坂本 Bチーム

第3位 片柴 Aチーム

こどもから大人まで
みなさん真剣勝負です！



見事に優勝した
桜ヶ丘 Aチームの皆さん。
おめでとうございます。

米粉を使った料理講習会を開催します。

4月18日(木) 10時～13時

※場所:三朝町総合文化ホール (お間違えの無いように！)

当日は、3品の米粉を使った料理を作って試食します。

自分で作ったシフォンケーキは1ホール持ち帰り
会場では先生の作ったシフォンケーキをみんなで
いただきます。

★定員:10名 ★お申込みは、4月10日(水)までに三徳センターへ

準備できる方は持
って来てください。
(その際、必ず名前を
明記してください。)



ハンドミキサー



ゴムベラ



大きめのボール(2個)

参加費
800円

【メニュー】

- ①米粉シフォンケーキ
- ②米粉のガレット
- ③スープ



★講師

湯梨浜町石脇「海晴館」
店主 吉村奈央美さん



とってもおいしいパン屋さんです

今年は“みとくまつい”を開催します！ 7月7日(日)午後3時～



三徳センターに
だらざるプロレスが
やってくる！



『逢鷲太鼓連』のみなさんにオ
ープニングを賑やかに飾って
いただきます！乞うご期待！！

数々の屋台も
並びます！



文化ホールでの上映を見逃した方必見です！

映画「破戒」上映会の開催

今なお読み継がれている島崎藤村、不朽の名作。「なぜ自分の故郷を語れない。なぜ好きな人に気持ちを伝えることができない。」と自らの出自に苦悩し、最後にはある決断をする主人公丑松。

～この戒めを破り 運命を切り拓く～



4月10日(水)

10:00～12:00

三徳センター
和室

・入場無料
・事前申込不要

人権を尊重すること
の大切さを感じるこ
とが出来ます。



3月の出来事と4月の行事予定

3月の出来事 14日 いきいき健幸教室

17日 バドミントン大会

4月の行事予定 7日 不法投棄パトロール

10日 映画「破戒」上映会

11日 いきいき健幸教室

18日 米粉料理講習会

24日 春の区長会 24日 小鹿三徳連絡会

体育部会 『健康ウォーキング』

みどころいっぱい♪小沢見海岸コース

【約3kmコース】

- ① スタート 小沢見入口
- ② 大崎城跡【標高94m】
- ③ 砂丘の断面
- ④ 安山岩の岩脈
- ⑤ 北野天満宮
- ⑥ 赤島
- ⑦ 小沢見海岸
- ⑧ 気多の前展望広場【昼食】
- ⑨ 道の駅神話の里白うさぎ



小沢見海岸



大崎城跡から見える景色



気多の前展望広場

一度は見てみたい!絶景スポット

青谷かみじち史跡公園



2024.3.24
オープン!

5月14日(火) 雨天中止

9:30三徳センター出発～14:30青谷かみじち史跡公園
～15:30三徳センター到着

★定員：15名 ★参加費：無料

★持ってくるもの：飲み物・おにぎり・敷物

※標高94mの軽登山がありますのですべりにくい
靴の準備をお願いします。

★申込〆切：5月2日(木)

(天候により、実施の判断に困られた時は8時半頃
三徳センターに電話してください。)

～三徳センターの予約申し込みについて～

1 センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)

2 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴 (三徳センター) 電話43-1939 (FAX兼)

Eメール：mitokukyougikai@gmail.com (月～金 9:00～16:00 勤務しています。)

役 場：【企画健康課】43-3506