



# 賀茂地域協議会



発行：賀茂地域協議会 電話：43-1875

E-mail：[kamo@town.misasa.tottori.jp](mailto:kamo@town.misasa.tottori.jp)

## ～賀茂いきいき勉強会～

「賀茂いきいき勉強会」は鳥大の落語研究会が、「インフルエンザにより部停止になってしまった」と連絡があり、11月21日(土)に赤松で開催予定の第3回目のいきいき勉強会が、延期になってしまいました。。。次回の日程はまだ決まっていますが、決まり次第お伝えします。

会場は赤松区  
公民館です



第2回いきいき勉強会 若宮区での様子



もう一度おさらい!

### インフルエンザ 日常生活での予防方法

栄養と休養を十分にとる。

体力をつけ、抵抗力を高めることで、インフルエンザに感染しにくくなります。

人ごみを避ける。

病原体であるインフルエンザウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

適度な温度、湿度を保つ。

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。加湿器などで室内を適度な温度、湿度に保ちましょう。

外出後の手洗いとうがいの励行。

手洗いは接触による感染を防ぎます。また、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

マスクを着用する。

流行期には、外出する際にマスク(できれば厚手の)を着用することも有効です。また、罹患した人では、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。

## \*\*かも花いっぱい運動

### コンテスト報告書\*\*

力作揃いの報告書です。審査は12月に生活環境部会が行います



## !! 消防避難訓練がありました!!

11月19日に竹田公民館で

地域協議会の事務局を対象とした消防避難訓練があり、火災を発見してから消火するまでの流れを訓練しました。消火器を使ったのは初めての経験でした。最初はビックリしましたが、しっかり火元に向かって消火器を噴射するとあっという間に火が消えました!



火事がないのが一番ですが、いざとゆう時には落ち着いて訓練を役立てることができればいいと思います。

消火器の使い方を聞いています

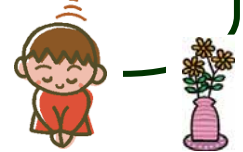
## 年末の挨拶

早いものであつという間に今年も終わりに近づいてきました。

今年の4月から事務局として働かせていただき、至らない点やご迷惑が多々あったと思いますが、皆さまに協力していただき、やってこられました。来年も賀茂地区の活性に微力ながらも努めていきたいと思ひます。

今年は大変お世話になりました。来年も、ますます笑顔の賀茂地域になりますように。

事務局 石田



良いお年を～!!

賀茂公民館の使用は、三朝町役場総務課地域づくり支援室(43-3500)あるいは賀茂地域協議会(43-1875)に電話等で必ず申し込んでください。鍵の受け渡しは当日、役場宿直室で行ってください。(事務局次長：西田寛司)

使用後は、きちんと片付け、ゴミの持ち帰りにもご協力ください。鍵の返却は役場宿直室へ。