



# 賀茂地域協議会



## ～賀茂いきいき勉強会のお知らせ～

テーマ

『すっきりさわやかボディートーク』

心と体のフィットネスでリフレッシュしましょう。

？ボディートークとは？

「体が様々におしゃべりをする」という意味です。体は内なる変化を違和感や痛みなどで、私たちに知らせようとします。まるでおしゃべりしているかのように・・・

最近、腰痛、肩こり、ストレスを感じるなど、思い当たる方は、ぜひ参加してみてください。

(楽しいお話ですよ)

日時：9月30日(木) 19:30～

場所：今泉とんがりハウス

## Blue Earth ~LIVE in MISASA~

(ブルー・アース)

ハヤブサ到着から少し遅れて、ショ-惑星オカヤマから微幸な音色を採取して、岡山大学おじさんバンドのブルー・アースがミササ砂漠に不時着するみたいです。

地元今泉のおじさんバンドも出演予定！

懐かしの・・・ベンチャーズ、寺内タケシ、グループ・サウンズ、民謡などの名曲を演奏

日時

：9月11日(土) 会場 15:30/開演 16:00

場所

：三朝町総合文化ホール

入場料は無料です



## ～第32回秋季大運動会～

9月5日(日) 午前9時30分から

三朝中学校グラウンドで開催します！

(雨天の場合はトレーニングセンター)

みなさん誘い合って参加してくださいね



第31回運動会より



まだまだ、暑い日が続いています。

運動会当日も水分補給など心がけてください。

賀茂公民館の使用は、**三朝町役場総務課地域づくり支援室(43-3500)**あるいは**賀茂地域協議会(43-1875)**に電話等で必ず申し込んでください。鍵の受け渡しは当日、役場宿直室で行ってください。

(事務局次長：西田寛司)

**使用後は、きちんと片付け、ゴミの持ち帰り、忘れ物の無いようにご協力ください。鍵の返却は役場宿直室へ。**

賀茂地域協議会：43-1875

E-mail：[kamo@town.misasa.tottori.jp](mailto:kamo@town.misasa.tottori.jp)