



# 賀茂地域協議会



## 賀茂地区「料理教室」～高血圧予防～



♪楽しく料理を作りましょう♪

☆お友達と誘い合ってきてくださいね☆

～メニュー～

・きのこごはん・長芋の焼きクリーム  
コロッケ・まん丸卵豆腐の吸い物・小  
松菜のみぞれ和え・かぼちゃプリン

日時：平成24年11月17日（土）  
10：00～13：00

場所：牧 ふれあい交流館

講師：三朝町食生活改善推進委員連絡協  
議会

申込先：賀茂地域協議会

TEL：43-1875（午前中）

FAX：43-1883

定員：30名 参加費500円

申込締切：平成24年11月12日（月）

## ～健康いきいき勉強会～

テーマ 腰痛（転ばぬ先の杖）予防体操

転倒予防についての講義と実践（これが楽しいです！）  
です。転倒は誰でも起こる身近な事ですので、今から簡単  
にできる予防法を教えてください。

講師 三朝温泉病院 理学療法士 山根隆治さん

日時 平成24年11月30日（金）

午後7時30分～

場所 牧 ふれあい交流館

☆☆みなさんぜひ参加してくださいね☆☆



賀茂公民館の使用は、三朝町役場総務課地域づくり支援室(43-3500)あるいは賀茂地域協  
議会(43-1875)に電話等で必ず申し込んでください。鍵の受け渡しは当日、役場宿直室で行  
ってください。  
(事務局次長：西田寛司)

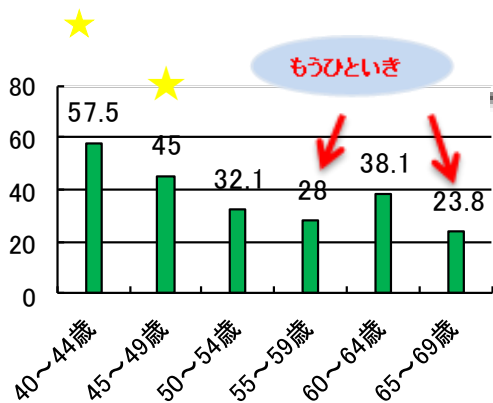
使用後は、きちんと片付け、ゴミの持ち帰りにもご協力ください。鍵の返却は役場宿直室へ。

賀茂地域協議会：43-1875

E-mail：[kamo@town.misasa.tottori.jp](mailto:kamo@town.misasa.tottori.jp)

## 胃がん検診はお済みですか？

(%) 三朝町の胃がん検診受診率(H23年度)



日本人に非常に多い  
「胃がん」は早期発見  
が特に重要です！！

集団検診を逃してしまった  
あなた！！  
医療機関でも検診を受け  
られます。

お問い合わせ先：役場健康福祉課

電話 43-3520

## 【シニアカーの充電ができます】

外出時等に、シニアカーのバッテリー充電が必要になった場合、次の機関で充電ができるようになりました。ご利用の際は、各機関にお申し出ください。

### 【充電対応可能な機関】

- ・ 町総合文化ホール
- ・ 町立福祉センター
- ・ 各地区公民館（事務局職員の勤務時間内）
- ・ 中部医師会立三朝温泉病院
- ・ 岡山大学病院三朝医療センター
- ・ 吉水医院
- ・ 湯川医院
- ・ ヤチグチ歯科医院
- ・ ララ歯科クリニック

