



# 賀茂地域協議会



## ソフトボール大会結果発表！！

6月2日（日）にソフトボール大会が開催されました。

天候にも恵まれ、元気よく行うことが出来ました。

選手・役員の皆様お疲れ様でした^^



**優勝** 赤松チーム

**準優勝** 牧チーム

**3位** 本泉チーム

## ★第9回泥んこバレー開催間近★



第8回泥んこバレー鎌田大会

開催日 平成25年7月7日（日）

受付 11:00

開会式 11:30

競技開始 11:45

会場 三朝町本泉地内 休耕田

いよいよ第9回賀茂地区泥んこバレーボール世界選手権大会が迫ってきました！！

出場する方、応援する方どちらも怪我のないよう楽しんで頑張ってください！！

天候はどうでしょうか、きっと熱い！暑い！戦いになるでしょう！！

応援も大歓迎です！みなさん遊びに来て  
くださいね！楽しいですよ♪



当日は案内に従い車を駐車してください。

# 高血圧予防講演会

みささ健康  
マイレージ  
対象事業

## &湯けむり体操 ラ・ドン!

日時:平成25年7月24日(水)  
19:30~21:00

場所:吉尾公民館

講師:河本医院 かわもと ともひで 河本知秀 院長  
(倉吉市津原)



19時開始!!  
「湯けむり体操 ラ・ドン!」

講演会の前に「湯けむり体操 ラ・ドン!」を披露します。これは、介護予防体操として、今年完成したばかりの体操です。

習慣的に実施することで、筋力や柔軟性、バランス能力の維持向上に効果が期待できる体操です。

なじみの深い三朝小唄の曲に合わせて、皆さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。 **○手拭い(タオル可)を持ってきてください。**

賀茂公民館の使用は、三朝町役場総務課地域づくり支援室(☎43-3500)あるいは賀茂地域協議会(☎43-1875)に電話等で必ず申し込んでください。鍵の受け渡しは当日、役場宿直室で行ってください。(事務局次長:西田寛司) 使用後は、きちんと片付け、ゴミの持ち帰りにもご協力ください。鍵の返却は役場宿直室へ。

E-Mail: [kamo@town.misasa.tottori.jp](mailto:kamo@town.misasa.tottori.jp) TEL: 43-1875