平成２７年５月号

賀茂地域協議会

○春のノルディックウォーク○

４月１３日（月）あいにく小雨の降る日でしたが、トレーニングセンターを会場にノルディックウォークの講習会を開催しました。

これは、役場子育て健康課の企画で「みささ奥の細道ウォーク」の第一弾を賀茂地域協議会で担当しました。

「歩き方講座」から始まり、ノルディックポールを使ったストレッチ体操などの講習を行いました。

そのあと雨が上がってきたので、陸上競技場までウォーキングを体験し、楽しく講習会は終了しました。次回の開催もお楽しみに・・・

○賀茂地域ゴルフ大会開催○

開催日時　平成２７年６月９日（火）
　　午前１０時スタート（午前９時３０分現地集合）

場所　サンフォレストゴルフクラブ（岡山県真庭市）

プレー費　4,５００円（昼食付）

会費　3,０００円
（参加費　1,０００円、懇親会費2,０００円）

※参加範囲：賀茂地区民、参同する町民

賀茂公民館の使用は、**三朝町総合文化ホール(４３－３５１２)**あるいは**賀茂地域協議会(４３－１８７５)**に電話等で必ず申し込んでください。鍵の受け渡しは当日、役場宿直室で行ってください。　（事務局：石田）

使用後は、きちんと片付け、ゴミの持ち帰りにもご協力ください。鍵の返却は役場宿直室へ。

賀茂地域協議会：43-1875　　E-mail：kamo@town.misasa.tottori.jp