



賀茂地域協議会



わたげカフェ 一日限定 オープン

お茶、コーヒー、ホットケーキなどなど・・・無料

★日時 平成29年11月7日(火)
午前9時～11時30分

★場所 本泉交流センター



賀茂わたげの会

～第2回賀茂いきいき健康教室～

テーマ「薬に大切な飲み加減」

～クスリをリスクにしない話～

9月27日(水)天神公民館にて、賀茂いきいき健康教室を開催しました。

当日は、講師に小林氏をお招きして「お薬についてのお話し」と題して講演していただきました。参加者の方からの日頃の疑問を、丁寧にわかりやすく解説していただきました。また、ストレッチ体操をしたり、ロコモ度テストとして下半身の筋力を測定して、皆さんが喜んだり落ち込んだりと楽しく学習しました。



～第3回いきいき健康教室～

テーマ「睡眠調査」

～睡眠と健康の関係～



日時：平成29年11月27日(月)
午後6時30分～

場所：恩地公民館

※健康に関する不安があれば、お気軽に聞いてください。

～三徳山トレイルウォーク～

日時 平成29年11月12日(日)
午前9時～(受付8:30～)

場所 ふるさと健康むら

コース 約9km(ふるさと健康むら→三朝温泉街→保ヶ平果樹園→三徳山)

参加費 無料

申込先 三朝町教育委員会(43-3518)

～賀茂花いっぱい運動について～

各集落で活動が終わり次第、順次受付いたしますので、花いっぱい運動実績報告書の提出をお願い致します。



～11月行事～

- ・7日(火) わたげカフェ
- ・賀茂地域ゴルフ大会 ・視察研修
- ・27日(月) 第3回いきいき健康教室

賀茂公民館の使用は、三朝町総合文化ホール(43-3512)あるいは賀茂地域協議会(43-1875)に電話等で必ず申し込んでください。

※鍵の受け渡しは当日、役場宿直室で行ってください。

使用後は、きちんと片付け、ゴミの持ち帰りにもご協力ください。

[賀茂地域協議会]月曜日～金曜日 午前9時～午後1時

事務局 石田[賀茂公民館] TEL43-1875 FAX43-1883

mail : kamokyougikai@gmail.com (アドレスが変わりました、お間違いのないようお願いいたします)

