



むら みささ村だより



発行：みささ村地域協議会 ☎ 43-5201

10月23日(日)「みささ村 温泉芋煮会」を開催しました！

当日は、あいにくの雨・雨・☔。レスポワールでの開催となりました。雨にも負けずたくさんの方々に、ご参加していただきありがとうございました。お味は、どうでしたか？

用意していた芋煮(150食分)・おにぎりは、終了時刻をまたずすべてなくなりました。

具材の準備や味付け、会場準備とスタッフ・ボランティアのみなさまお疲れ様でした！！



150食分の材料をてぎわよく調理していただきました。



おにぎりは全部男性が、作ってくれました。ボールみたいに、でかかった！



大きな鍋いっぱいの芋煮。



いよいよ受付開始！おまたせしました！



和やかなひとときでした・・・

※株湯の温泉水を使い、里芋を15 kg ・ごぼう・大根・にんじん・白ねぎなど秋のおいしい食材を丸ごと入れちゃいました！しょうゆ味・みそ味でおいしく仕上げました。



*** 役員の皆さま、お手伝いの皆さま、お疲れ様でした。***
来年は、秋晴れの良いお天気になりますように！



公民館部からのお知らせ

【第3回グラウンドゴルフ大会】を開催します。

日時：11月23日(水・祝) 午前9時00分から 場所：陸上競技場

出場希望の方は、事務局(TEL43-5201)までお申込下さい。

初めての方、応援だけの方大歓迎ですので、お誘い合わせの上多くの方がご参加いただきますようお願いいたします。

申込期限は、11月18日(金)までです。



三朝区あったか寄合い元気事業

三朝区では、65歳以上の方を対象に10月14日(金)より3ヶ月間にわたり、あったか寄合い元気事業が開催されています。転倒のうち10～15%は重大な外傷を負い、5～10%は骨折の原因になっているそうです。

第1回目は、体力測定を実施。

- ①片足立ち検査
 - ②5メートル歩行
 - ③長座体前屈
 - ④握力検査
- 自宅での転倒予防体操も実施し、3ヵ月後もう一度体力測定を実施します。皆さんの結果が楽しみです。



少しでも転倒を予防するため転倒予防体操・ミニ講座などが行われています。



三朝町子育て支援センター情報



月曜日～金曜日の以下の時間帯で乳幼児や保護者にみささ村公民館の大広間を遊び場所として開放しています。お子さんの機嫌のいい時に出かけてみてください。初めての方、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん大歓迎です。みなさんすぐに仲良くなれますよ!!

- 月・金 9:00～12:00 サポーター不在 利用可
- 火 9:00～14:00 山田先生・野口先生・米田先生
- 水・木 9:00～14:00 小椋先生・川北先生



★おでかけ・・・1日(火) 竹田保育園で、まっています。

★ねんねクラス・・・7日(月) 『赤ちゃんと一緒に産後体操』、25日(金) 『離乳食相談日』

★みささちびっ子食事相談・・・2日(木) 11時15分～12時00分

★絵本の読み聞かせ・・・16日(水) 10時40分～

★子育てあっぶ講座・・・17日(木) 10:00～『カラーセラピーとアロマ』

～色と香りの効果でリラックス～※タオル2枚準備して下さい。

★ティータイム・・・30日(水) 10時30分～ 参加費：50円

※詳しい日程は、子育てサポーターだよりをご覧ください。

問い合わせ先：町民課 子ども支援局 電話43-3505



『三朝・麒麟恵みの森』 森づくり活動のお知らせ

三朝区と三朝町などが協力して、森林保全・森づくり活動に取り組んでいます。



- 日時 平成23年11月12日(土) 午前10時～午後2時30分ごろ
 - 場所 三朝町三朝字坊主『三朝・麒麟恵みの森』(ログハウス周辺)
 - 内容 ナラ枯れ対策、山道の整備、ナーチャーゲーム、コースター作りなど
- ※詳細は、役場農林課(電話43-3515)までお問い合わせください。

みささ村公民館 開館時間は、毎週月曜日～金曜日 午前9:00～13:00(その他の日時は要予約)

★電話43-5201(FAX兼用) ★Eメール misasa@town.misasa.tottori.jp

★公民館の利用後は、必ず後片付けをして下さい。

(事務局 小浜)

