



三徳地域だより 三徳通信

(平成26年10月号)



平成 26 年度 東小校区秋季大運動会

東小校区秋季大運動会が、9月7日(日)東小校庭で開催されました。運動会前日には、雨が降り天候の心配もしましたが、当日にはみんなの願いが叶い快晴となりました。入場行進・開会式の後、「**あきらめず、全力で必死に立ち向かう 栗っ子**」をスローガンに、みんなで力を合わせ、和気あいあいと楽しく競技が繰り広げられました。大きなケガもなく、活気あふれる素晴らしい運動会となりました。参加された皆様、お疲れ様でした。そして、雨の前日準備から当日まで陰ながら一生懸命に支えて下さった役員の皆様、ご協力ありがとうございました。今年の総合優勝は『余戸チーム』でした!おめでとうございます。



三徳山ウォーク 参加者募集!



~三徳旬会の初心者コース開催について~

今年で9回目を迎える“三徳山を守る会”主催の三徳山ウォークですが、今年コースを変更して、三徳地域を通過するコースとなっています。普段見慣れた景色の中を、この機会に是非自分の足で歩いて、三徳地域の良さを再確認されてはいかがでしょうか。

より多くの方に、俳句を楽しんでいただくため、初めての方を中心に講座を開催します。都会にない豊かな自然に目を向け、地域の良さを再発見したいと思います。頭の体操と思って是非ご参加ください。

11月8日(土) 9:30 出発 (受付 8:30~)

[第1回目] 平成 26 年 10 月 14 日(火) 13:30~ (2時間程度)

☆集合場所：三徳センター

◆ところ：三徳センター ◆準備するもの：筆記用具

☆コース：約 5.5 キロ (三徳センター⇒三徳山)

◆講師：長安節子 ◆参加費：無料

☆参加特典：三徳山バッジ・タオル

※2回目以降は、皆さんと話し合っ決めてます。

☆当日はむかご御飯となめこ汁をご用意します。
飲み物、雨具等は各自でご準備下さい。

【お問合せ・お申込み先】

参加を希望されます方は、10月9日(木)までに、三徳地域協議会 事務局 (43-1939) までお申込み下さい。

(申込先) 三徳地域協議会 事務局 (43-1939)

『ぬか漬け & 料理講習会』

[三徳地域協議会 青少年・女性・福祉部会主催]

8月27日(水)、三徳センター調理室において、参加者15名で楽しく賑やかに『ぬか漬け&料理講習会』を開催しました。ぬか漬けは、参加者の中に何年もぬか漬けを続けておられる方がおられ、コツや手入れ方法などを聞きながら、皆でぬか床を完成させて持ち帰りました。料理講習会では、三徳地域の食生活改善推進員の方に、今回のテーマの【糖尿病予防の食事～油控えめ、野菜たっぷり、600kcalの食事～】のお話を聞き、実際にグループに分かれてレシピを参考に調理しました。カロリー控えめですが、ボリュームもあり、バランスのとれた美味しい料理に皆さん大満足の様子でした。



【本日のメニュー】

- ☆レタスのスープ
- ☆青じそソーセージ
- ☆なすのたたき
- ☆カリカリソーめん
- サラダ ☆ごはん



次回は、11月 好評につきまたまた「キムチ漬け」を予定しています。多数ご参加下さい。

台風シーズン到来！
もしもの場合に備えて・・・



今年に入って台風や大雨により、各地で大きな被害が発生しています。こういった災害に対応するためには、日頃から災害に対する備えをし、もしもの時に適切な避難行動がとれるように心掛けることが重要です。

【問合せ先】役場危機管理室 電話 (43) 3513

①避難所を早めに開放！

町では、台風が鳥取県を通過するなど、災害の発生が予見される場合は、事前に各地区公民館（三徳地域では、三徳センター）を開放することとしました。また、一人暮らしや介護が必要な方にも福祉避難所を準備していますので、気象条件が悪くなる前にご相談下さい。

②身の危険を感じたら

山鳴りや、山からの小石の落石など、いつもと違う様子に危険を感じた場合、自主的に避難することも必要です。なお、避難の際は、屋外に避難するだけでなく、2階や山と反対側の部屋に移動することも避難行動です。

9月の出来事と 10月の行事予定

①9月の出来事

7日 東小校区
秋季大運動会

②10月の行事予定

15日 第10回役員会

お知らせ

9月下旬～12月上旬完成予定で、三徳センター横で消防車庫の移設工事を行っています。三徳センターへ来館される方は、十分お気を付け下さい。

三徳句会作品

とりどりの音色重ねて虫の秋

博

間引菜を貰ひ献立決まりけり

和子

鳴り石てふ音聞きたくて秋の浜

正子

切り戻す成果のありて秋茄子

千津子

山家早や寝静まりたる良夜かな

節子

秋の蝶ひとまわりする宝物殿

入江則仁

三徳センターのお申し込みについて

- 1 センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。（電話、FAX、メール可）
- 2 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】

事務局 深田美鈴【三徳センター】電話 43-1939 (FAX 兼) Eメール mitoku@town.misasa.tottori.jp
(月曜～金曜 9:00～17:00 勤務しています。)

役場 【総合文化ホール】43-3512