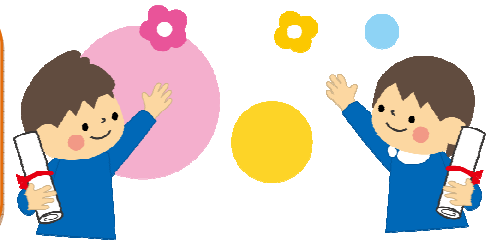




三徳地域だより 三徳通信

(平成28年3月号)



米粉を使った料理教室を開催しました！

1月28日(木)、青少年・女性・福祉部会主催による、『生活習慣病予防の為に米粉を使った料理教室』を開催しました。当日は15名の参加があり、まず始めにそれぞれが家庭から持ち寄った味噌汁の塩分を計測し、続いて鳥取県栄養士会の方に米粉の栄養分や調理方法等のお話を聞きました。料理教室では、4品の米粉を使ったメニューをグループに分かれて調理し、その後、色々な感想や評価をし合いながら、出来上がった料理をいただきました。とても有意義な講習会になったと思います。



平成28年度 三徳地域協議会 対話集会

～心を元気にする講演会～

日時：3月13日(日) 16:00～17:30 場所：三徳センター和室

講師：石川達之さん(シンガーソングライター講演師)

※対話集会終了後、講師の石川さんと膝を交えた懇親会を計画しています。

対話集会及び懇親会に参加をご希望の方は、集落の公民館担当にお申込み下さい。

心も明るく三徳も明るく
「心の健康～笑って元気に～」



2月の出来事と3月の行事予定

★2月の出来事

8日 地域協議会連絡会 24日 公民館部会
28日 三徳地域バドミントン大会

★3月の行事予定

5日 地域懇談会、地域振興部会 三徳元気委員会
13日 三徳地域協議会 対話集会
「心の健康～笑って元気に～」 講師：石川達之氏
26日 役員会、小鹿三徳連絡会

三徳句会作品

突き抜けて水仙の芽は天を向く

紀一

梅咲くや三徳の山を借景に

祥子

薄氷の下に動いているものも

千津子

擦れ違ふ車の飛ばす雪解水

和子

菫草先代よりの庭に咲く

正子

猫柳磨く瀬音と見てをりぬ

節子

三徳川澄水を覗く寒さかな

入江則仁

三徳センターのお申し込みについて

- センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】

事務局 深田美鈴【三徳センター】電話 43-1939 (FAX 兼) Eメール mitoku@town.misasa.tottori.jp
(月曜～金曜 9:00～17:00 勤務しています。)

役場 【総合文化ホール】43-3512