



# 三徳地域だより 三徳通信

(平成29年12月号)



## 今年も元気に三徳元気市を開催しました！

10月29日(日)、三徳山「炎の祭典」と同時開催で、今年3回目となる『三徳元気市』を開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、多くのお客様に足を止めていただき、今年も盛況に開催することが出来ました。



## 三徳地域 ソフトバレーボール大会

11月19日(日)、三徳センター体育館で、三徳地域ソフトバレーボール大会を開催しました。今回は残念ながら少ない参加者でしたが、楽しくプレーすることが出来ました。



**結果** 優勝桜ヶ丘 準優勝片柴 3位坂本

## 三徳山ウォークが開催されました

11月12日(日)、三徳山ウォークが開催されました。三徳地域協議会では参加者になめこ汁を振舞い大変喜んでいただきました。



## ハナモモ冬支度作業

11月18日(土)、区長さんをはじめ、地域の方など11名の協力の下、厳しい冬に向けてハナモモの下刈りと冬支度を行いました。



## フランス料理講習会を開催しました。

11月8日(水)三徳センターで、国際交流員アラン・マリーさんを講師に招いて『フランス料理講習会』を開催しました。当日は、マリーさんのフランス語講座の生徒さんも交えて11名でフランスの家庭料理を学びました。



## 減塩料理講習会を開催しました

11月17日

(金)食生活改善推進員による減塩料理講習会を開催しました。参加者11名で減塩の大切さを再確認しつつ和やかに料理を教わりました。



### 【本日のメニュー】

- さばのカレー焼きタルタルソース
- 大根の中華炒め○もずくサンラータン
- 酒かすブラウニー



## 正月花 生け花教室を開催します

○日時：12月27日(水) 午前10時～

○参加費：300円 ○定員：15名

○講師：未生流 森嶋千歳

※今回は2本の竹の花器を使って花をいけます。お正月らしい花材が家にあれば持って来て下さい。

参加ご希望の方は、申込みが必要です。12/20(水)までに三徳センターまでご連絡下さい。



## 三徳小鹿子どもまつり 竹あかり製作&石窯ピザ作り体験

12月23日(土・祝)

会場：三徳センター

9時～竹あかり製作  
10時～ピザ作り体験



詳しくは  
号外チラシ  
をみてね!



三徳小鹿のお父さんお母さん子ども達集合～! Pizza いかがですか?

お申込みは、学校配布又は全戸配布している用紙に記入の上、お申込下さい。三徳センターに持参・ポスト投函・電話・FAXでも受付けます。



青少年・女性・福祉部会主催

毎回大好評!

ミニ講座付き!

## キムチ作り講習会 + 足もみマッサージ

12月18日(月) 9時～

★場所 三徳センター

★参加費 300円

★お申込切 12/11(月)

足つぼ棒  
プレゼント

～足からカラダの声をきこう～  
足うらとふくらはぎのマッサージの基本の基本をマスターして毎日の生活に足のセルフマッサージを取り入れよう!

### ※当日までに準備すること! 白菜の塩漬け方法

白菜3kgに対し、5%(150g)の塩を根元の方を重点的にふり、切り口を上向きにして重石をし約3日置く。根元の部分を折ってみてやわらかくなっていたら漬け上がり。

参加ご希望の方は、三徳センターまでお申込下さい。

## 11月の出来事と12月の行事予定

### ① 11月の出来事

- 8日 国際交流員マリーさんのフランス料理講習会
- 12日 三徳山ウオーク
- 15日 青少年・女性・福祉部会
- 17日 食生活改善推進員による減塩料理講習会
- 18日 ハナモモ冬支度及び下刈り作業
- 19日 ソフトバレーボール大会
- 25日 不法投棄パトロール
- 28日 高齢者視察研修『航空自衛隊見学その他』

### ② 12月の行事予定

- 10日 三徳センター大掃除
- 13日 青少年・女性・福祉部会
- 18日 キムチ作り&足もみミニ講座
- 23日 三徳小鹿子どもまつり『竹あかり&ピザ』
- 27日 生け花教室

## 三徳句会作品

一発の雷にきつぱり冬に入る

朝霧のようやく晴れて鳥動く

コスモスや鄙の径を閉ざしをり

おでん炊き明日は出かける予定あり

冬耕の木霊返して峡日和

落葉掃く児童に長き竹箒

仰ぎ見る心映して秋の空

水音の他なき峡の小六月

火渡りに合掌をする秘法かな

紀一

祥子

いさを

和子

博

千津子

正子

節子

入江則仁

## 三徳センターのお申し込みについて

- センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴【三徳センター】電話 43-1939 (FAX 兼)

Eメール [mitoku@town.misasa.tottori.jp](mailto:mitoku@town.misasa.tottori.jp) (月曜～金曜 9:00～17:00 勤務しています。)

役 場 【総合文化ホール】43-3512