平成１９年度：１１月号（第１０号）

高勢地域だより

発行：高勢地域協議会　Home Page：http://www.town.misasa.tottori.jp/~misasa01/tiiki_hp/

高勢の秋を感じるウォーク　11月4日（日）

コース：大規模林道～町道鉛山柿谷線（旧道）１周約6.6ｋｍ
楽しみながらのゆっくりコース　約　２時間３０分

快晴の秋空のもと、色づく紅葉や木の実を眺めながら、地域住民との交流を深める散策会が２８名の住民の参加のもと開催されました。

この事業は高勢地域協議会の公民館部会が主体となり、地域の緑豊かな自然資源を再発見することを目的に計画されたもの。コースを選んだ理由の一つには、高勢地域協議会で「小さな地域だからこそ、助け合う心が大事」と８月５日に地域住民から草刈作業のボランティアを募集し実施された場所です。参加者は、きれいに清掃された林道を歩きながら、「この道知らなかった！はじめて！」と緑豊かで自然に満ちた木々を眺めながら、全員笑顔でゴールしました。

認知症予防講演会開催

11月11日（日）午後１時30分～

講師：藤井政雄記念病院
神経内科医師　森　望美　氏

◎認知症とは！

脳の器質的病変により、総合的な高次の機能が傷害されるとの説明でした。

参加者からは「自分たちも初期の認知症ですね。今日の講演会の日時も大方忘れかけていたら、誘ってもらってどうにか時間に間に合いましたよ･･･」との声もあり、会場は笑い声で溢れていました。

◎脳を守る方法

心臓を大切に。自分の値を知る。体を動かす。心のジョギングを。他の人とのつながりを大事に・・・etc。

やはり地域の皆さんとの交流を図り、楽しく生活することが一番大事なことだと参加者は気が付いたようです。良かった、良かった　（^o^）/

高勢地区公民館をご利用の方は、お気軽にご連絡ください。
高勢地域協議会事務局：43-1040（尾﨑）又は役場　地域振興課：43-3515（角田）
E-mail アドレス：takase@town.misasa.tottori.jp

収穫祭だよ！全員集合　～ 福田集落におじゃましました ～

「ヨイショ！ヨイショ！」の声援を浴びて「餅つき」に挑戦する河原さん親子と、見守る住民の皆さん。

女性の皆さん、今日は手料理で味自慢発揮ね！

待ってました！とばかりに、つきたてのお餅に次々とお皿を差し出し、早速、試食。お代わりして満足そう！

思考を凝らした南瓜の重量当てクイズ。景品準備をする役員の方も楽しそう！

秋も終わりに近づいた１１月２５日、福田区（集落１５軒３０数名）の年３回の行事の一つである「収穫祭」が福田交流センターを拠点に開催されました。集落で取り組んでいる農産物を食材に見事な料理が出来あがる一方で、子どもを中心に餅つきが始まりました。１年の労をねぎらい、話に花が咲き、笑い声の絶えない１日でした。

ガキ大将ネットワーク小河内

平成 10 年から、活気ある地域を目指して、スタートした「源流豆腐」作り。限定販売で、旭や三朝の各集落をはじめ、町外の倉吉方面にもお得意さまがいますよ。

活動場所は　下谷交流センター

平成 14 年度から、集落再生の一環として豆腐づくりをはじめました。町内の各イベントや、よりみち、お日さま市、楽市などに利用していただいています。

１２月の公民館 開館予定日

日	曜日	開館	日	曜日	開館
3	月	13:00～	13	木	13:00～
5	水	13:00～	17	月	13:00～
6	木	13:00～	18	火	13:00～
7	金	13:00～	19	水	13:00～
10	月	12:00～	21	金	13:00～
11	火	13:00～	24	月	9:00～
12	水	13:00～	25	火	13:00～

～　行事のお知らせ　～

- *19 年 12 月　1 日(土)　午後6:30～*
  生活環境部会開催
- *19 年 12 月 10 日(月)　午後12:00～*
  総務部会開催・・15 時から町区長会
- *19 年 12 月 24 日(月・休日)午前9:00～*
  しめ縄作りを計画しています。
  皆さん是非お出かけ下さい

※午後は恒例行事の地区公民館の大掃除をします。ご協力お願いします。