



## 24年通常総会開催されました

平成24年1月29日（日）

24年 高勢地域協議会 会長 小椋伸夫氏に決定  
来賓の森脇副町長さんは挨拶の中で、各地域が特色のある事業を展開されており、特に、高勢地域協議会では、地域特産品として「なめこ」の収穫と販売方法に知恵を出し継続する事が、地域発展と潤いを与える事業だと励ましの言葉でした。

総会では、昨年の事業及び決算、各部会代議員の構成、今年度の事業計画及び予算の審議が行われ、全ての議案が賛成多数で可決されました。

平成24年の主な事業は以下のとおりです。

**総務部会** 部長：徳田修一郎（小河内） 副部長：小椋正巳氏（実光）

○主な活動内容（計上予算：427,000円）

- ・地域（集落）要望の取りまとめ、区長会対応、地域づくり懇談会の開催
- ・地域振興事業の展開：先進地視察研修の実施
- ・地域特産品の研究及び開発
- ・各団体地域活動助成金

**公民館部会** 部長：吉田定夫（小河内） 副部長：米原章太郎氏（笏賀）

○主な活動内容（計上予算：385,000円）

- ・世代間交流会の開催：夏期青少年体験交流学习事業
- ・地域資源の再発見：地域の自然を再認識するためウォーキングを開催
- ・地域行事の発展的継続：運動会・高勢まつりの協力と参加
- ・人権同和学習の推進：人権同和学習会への積極的な参加を図る

**生活環境部会** 部長：松本孝志氏（下谷） 副部長：小椋博道氏（実光）

○主な活動内容（計上予算：250,000円）

- ・危険箇所の調査・地域や集落での危険箇所調査（兼巡回パトロール）
- ・健康学習会実施：地域全体で健康づくり講演会の実施
- ・プランター花苗の配布：集落ごとに花苗を配布し集落を飾る（年2回/春・秋）
- ・地域内道路沿い除草作業：協議会代議員及びボランティアによる草刈作業の実施



### ～ 高齢者の睡眠と「うつ」の関係 ～

2月10日：倉吉病院 医師 坂野真理先生の講演が高勢地区公民館で開催されました。

睡眠に関して悩まれたことはありませんか？と不眠から始まる「うつ」病の基本知識、早期発見のポイントや予防についてわかりやすく丁寧にお話しされました。

参加者は、うつ状態になっているかも？内容のほとんどがあてはまると心配そうに質問する場面もありました。

- ① 1ヶ月以上毎日が憂うつな気分であらぬ気がする。
- ② 1ヶ月以上毎日何事にも興味がわかない、いつも楽しめていたことが楽しめない等は要注意で気をつけましょう。全員少し安心顔、油断せずに楽しく過ごしましょう！


# 第33回 高勢まつり



と き:平成24年3月11日(日)午前9時より

ところ:高勢地区公民館

## 【イベントスケジュール】

時 間	内 容
午前9時	作品展示会場の鑑賞
	屋台開店～ 10時～12時まで [メニュー] 焼きそば・うどん・なめこ汁・カレー おでん・美味しいパンもあります
13:30時	芸能の部・発表会です
終了予定4時	・33回記念写真撮影後、資材・設備用具等返還 ・終了後全員で反省会します

## 祭りまでの諸準備

3月9日(金) 資材運搬・会場設置 午後6時 総合文化ホール前集合

3月10日(土) 作品展会場及び屋台の準備 午後1時～

※ 代議員、集落女性の方のご協力お願いしお待ちしております。

昨年三十二回高勢まつりは、  
保育園児から高齢者までの演  
技が発表されました。  
高齢化する地域でも皆様の熱  
意と地域を守る気持で、参加し  
て楽しい一日にしましょう。  
ご協力よろしく申し上げます。

