

# 高勢地域だより



## 25年通常総会開催されました

平成25年1月27日(日)

25年 高勢地域協議会 会長 小椋伸夫氏に決定

総会の来賓である森脇副町長さんからは、「高勢地域に適した事業内容を実施されています。特に、地域特産品として「なめこ」の収穫と販売方法に知恵を出し、続けることが、地域に発展と潤いを与えます。」と励ましのあいさつがありました。

総会では、昨年の事業及び決算、各部会代議員の構成、今年度の事業計画及び予算の審議が行われ、全ての議案が賛成多数で可決されました。

平成25年の主な事業は以下のとおりです。



**総務部会** 部長：安井博美（小河内） 副部長：小椋耕治（福吉）

○主な活動内容（計上予算：425,000円）

- ・集落要望の取りまとめ、区長会対応、地域づくり懇談会の開催
- ・地域振興事業の展開：先進地視察研修の実施
- ・特産品「なめこ」植栽（5年目）
- ・集落活性化活動助成金の継続



**公民館部会** 部長：田栗幸人（太郎田） 副部長：米原永敏（笏賀）

○主な活動内容（計上予算：365,000円）

- ・世代間交流会の開催：夏期青少年体験交流学習事業
- ・地域の自然を再認識するためウォーキングを開催
- ・地域行事の継続：運動会・高勢まつりの協力と参加
- ・人権同和学習の推進：人権同和学習会への積極的な参加を図る



**生活環境部会** 部長：松本孝志（下谷） 副部長：本田英雄（福田）

○主な活動内容（計上予算：213,000円）

- ・危険箇所の調査・地域や集落の危険箇所巡回パトロール
- ・健康学習会実施：三朝町健康福祉課主催事業に協賛
- ・集落ごとに花苗を配布し環境美化に努める（年2回/春・秋）
- ・地域内道路沿い除草作業：代議員及びボランティアによる草刈作業の実施



### 健康学習会開催 ～ うつ病の正しい理解と対応～

2月3日(日) 高勢地区公民で住民32名の受講者がありました。鳥取生協病院 心療科・臨床心理士 谷口敏淳氏を迎え、「大切な人のためにあなたができること」の講演に感銘を受けました。

- 精神疾患は、考え方や感じ方が変化する病気です。
- うつ病は、過去や未来、自分自身を悲観的に考えてしまいます。
- ストレスの管理・安心した会話の方法、早期の相談の必要性

また、地域・家庭での思いやりと理解が必要だと感じました。早期解決には、三朝町健康福祉課まで相談して下さい。

## 第34回

# 高勢まつり

と き:平成25年3月10日(日)午前9時より

ところ:高勢地区公民館

【イベントスケジュール】

時 間	内 容
午前9時	作品展示会場の鑑賞
高勢食堂&屋台 10時~12時	〔メニュー〕 焼きそば・うどん・カレー・おでん コーヒー喫茶では「パン」も販売しています
午後1時30分	芸能の部・発表会です
終了予定4時	・34回記念写真撮影後、資材・設備用具等返還 ・終了後全員で反省会をします

祭りまでの諸準備

3月5日(火) 資材運搬・会場設置 午後6時 総合文化ホール前集合

3月9日(土) 作品展会場及び屋台の準備 午後1時 ~

※ 代議員、集落女性、ボランティアのご協力をお願いします。

※ 34回まつりには、フリーマーケットコーナーを設置します。売上金は町社会福祉協議会に寄付します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



### 主夫の料理教室開催しました

二月十四日・高勢地区公民館で食生活改善推進員さん三名の指導で調理実習をしました。内容は「うす味料理をおいしく食べよう」また、減量大作戦で「一ヶ月体重一キログラム・一日塩分一グラム」を目標に食材も厳格に量り調味量も目分量は駄目との実習でした。

全ての男性が美味しく調理でき感心する一方、女性は男性が調理する様子を見守る楽しい一日でした。

今日ばかりは、昼食は何にしようか?と迷う事なく、女性は幸せを感じながら、試食しました。