

平成25年4月号

# 高勢地域だより



## 第7回 春の息吹を感じるウォーク

花蔵山の「石楠花」は県の指定文化財です。登山し花の様子を確認して誇れる花蔵山になればいいなあと思いませんか！

平成25年 5月3日(祝日)

集合場所	高勢公民館
集合時間	9時30分
◎	準備運動をします
出発時間	10時
コース	笏賀の花蔵山
往復距離	約6km



● みなさんの参加をお待ちしています。

### 4月3日 生活環境部会を開催しました。

毎年代議員が主体となり美しく住みよい高勢地域を目指して地域内パトロールと同時に花の植栽で潤いのある集落にと計画されています。

今年は、昨年秋に植栽した花々が美しく咲き、安らぎと潤いのある地域内です。環境美化を目指し25年も活動を継続します。

※ 実施時期：4月28日(日) と決定ですが終了しています。

午前8時30分～9時30分の間……各集落花苗受取時間

\*\*\* 5月号では集落の植栽と花の成長をお知らせします。\*\*\*



# 主な行事のお知らせ!

## 健康診断を受けましょう

五月から各地域で三朝町の検診が始まります。高勢地区公民館では五月二十九日(水) 集団検診日と決定しています。日頃の健康づくりは、早期発見・早期治療・予防が大切です。年に一度は受診して、家族みんなで健康づくりにつとめましょう。



異常なしです



## 高勢いきいきサロン

- ・ 今年は何回計画されていますか。
- ・ 地域内では十八名の方がボランティア登録しています。

六月・七月・十月・二月と年四回の交流ですが、お元気な様子を拝見でき嬉しく思っています。少し気を使う事それは「参加される高齢者の方が増えたら」と話しています。

4月17日：総務部会を開催しました。

- ① 三朝町制60周年記念事業の件について協議する  
開催予定日：10月14日 実行委員会で決定されたら協力します。
- ② 地域づくり座談会 7月・8月最終日曜日……日時、内容は後日連絡します。
- ③ 先進地視察研修 6月27日(木)

場所：日本きのこセンター(鳥取市)

※ 地域特産品開発事業で平成21年から「なめこ」の植栽と生産を開始しています。より深く研修を重ね「たかせ“なめこ”」を地域の特産品に進展するための研修です。



## たかせ元気クラブ活動

平成18年4月に発足し今年で8年目となりました。内容は視察研修、また草刈作業、体力運動等で高齢化しながらも交流を深め元気よく活動を続けています。4月4日・鹿野町の公園で花見と鹿野城跡頂上を目指し登り心地良い汗を流し楽しい一日でした。

