



## 第49回 高勢地区大運動会

（運動会報告版）

平成26年9月7日(日)

和やかに楽しく参加する運動会を目標に掲げ、前日から開催準備を進め整備された公民館広場で開会式が盛大に開催されました。今年も小・中学生将来高勢を担うかわいい子どもたちの元気一杯の演技でプログラムが進行しました。観覧する高齢者の応援は子ども達にとっても勇気付けられ、一日中笑いの渦で終了しました。

来年は記念すべき50回目です。伝統ある行事を守り継続したいですね！

開会宣言入場式は、地域の宝の子ども達です。

近代的な選手宣誓でスタート



親子の絆・愛情たっぷり



高齢者は運動会の立役者



小学生チームは元気の塊



人生谷ありで、捕まったよ



真剣勝負でも進みません



手助けしません・魚釣り



美味しいパンを選びます



ラムネの栓が開かないよ！ ア～美味しいラーメン



## 今一番気になり知りたい認知症の学習会開催

みなさんは認知症の病気についてご存知でしょうか？

認知症は徐々に進行し、10年も前から少しずつ始まっていると言われてます。しかも早くに発見すれば、進行を防ぐことができるのです。

今回、高勢地区を対象に6回の予防教室を開催します。早期に発見できる、タッチパネルを使って、みなさんで楽しみながら学習しましょう。是非おいで下さい。

日 時	内 容	講 師
10月15日(水)13:30~15:00	認知症学習会・タッチパネル	倉吉病院 山田武史先生
10月22日(水) "	転ばない体づくりの話	三朝温泉病院 山根理学療法士
10月28日(火) "	のみこみバッチリの話	大西歯科衛生士
11月5日(水)10:00~11:30	料理は最高の体操!(調理実習)	岩山栄養士
11月12日(水)13:30~15:00	骨密度測定(未定)とラ・ドン体操	看護大学(未定)
11月19日(水) "	タッチパネルとまとめ	三朝町地域包括支援センター



最近物忘れがひどくて困っています。病院に行くほどでもないし、家族に相談しても心配せんでも皆同じよ!!との返事です。いいチャンス高勢公民館で先生に尋ねて勉強しましょう

## 10月～12月主な事業のお知らせです

### 総務部会

11月16日(日) 地域特産品開発事業「なめこ」植栽日

- ・今年、企画観光課と三朝温泉観光協会とタイアップし、観光客の方で地域活動に興味のある方を招き、高勢地域住民の気力を伝えながらの事業を計画しています。協議会代議員とボランティアで進行します。内容決定次第連絡します。ご協力よろしくをお願いします。

12月4日(木) 総務部会 終了後 三朝町区長会(予定)

### 生活環境部会

10月19日(日) 秋の花苗植付け・巡回パトロール

- ・集落ごとに植付け場所等の準備をお願いします。また、冬に向けて危険箇所のパトロールも予定していますので、該当する箇所がありましたら集落区長まで連絡してください。

### 総務・公民館・生活環境部会・役員会

12月・最終各部会・役員会を開催します。・実施事業考察と決算状況の審議等

※ 地域発展のため、事業の内容等良い意見がありましたらお知らせ下さい。

※ 26年最終事業で、しめ縄づくり&公民館年末大掃除を計画しています。

10月・健康村グラウンドゴルフの挑戦日は、第1回:10月1日・午後1時から  
第2回は:10月15日午前9時30分です。2回目は時間を変更しています。