

平成27年：10月号（第10号）

高勢地域だより



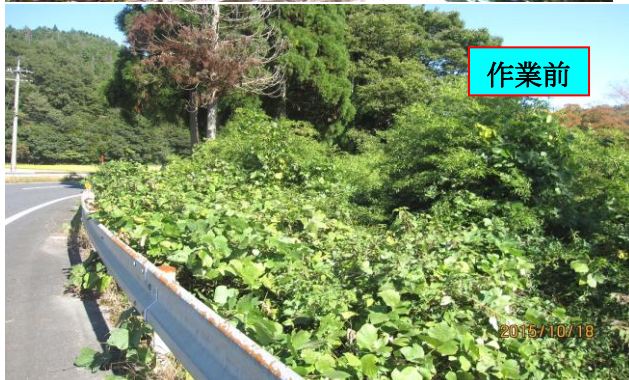
発行：高勢地域協議会 Home Page: http://www.town.misasa.tottori.jp/~misasau/taiki_np/

危険箇所調査を実施！

10月18日(日)



高勢地域協議会生活環境部会では、安心・安全の地域づくりを目指し、代議員9名が地域内の道路沿いで、見通しの悪い箇所、倒木、雪で道路を防ぎそうな木々等の伐採と除去作業を実施しました。



景観美化活動！

10月18日(日)

地域の景観美化のため、住民の花づくり活動として各集落に花の苗を配布しました。公民館やバス停には、花植する女性・草取りする男性の姿で賑わっていました。



平成19年に高勢地域協議会が設立された際に、住みよい地域にと発案され継続している事業です。春・秋の美化活動も皆様の協力で継続したいですね！

在宅介護者の集い

が開催されました

内容：排泄ケアに関する事

大人用おむつやパッドを使う事で、誰もが元気に！



10月22日（木）三喜苑通所・居宅介護事業所主催による在宅介護者の集いが、高勢公民館で開催されました。

内容は、排泄ケアに関する事で、排泄ケアの仕方により介護される方の生活が変わってしまうほど大切な問題です。その人に合った適切な排泄ケアをすることで、積極的な生活ができるよう、自立を助けてあげることが大切であるとのお話を聞きました。

また、失禁予防として「骨盤底筋群」を鍛えることについて、お話しと体操の仕方について習いました。有意義な会であり、参加された方は参考になったと思います。

特に心に残った言葉は

- ・歩かないと 歩けなくなります
- ・立たないと 立てなくなります
- ・座らないと 座れなくなります

以上3つの簡単な言葉です。



ボランティア募集！

「なめこ菌」植えて楽しみませんか！

高勢地区特産品として地域の方、町内外の方にも大変好評で、喜んで頂いている「なめこ」の植菌作業にご協力をお願いします。

期日：平成27年11月15日（日）

場所：実光公民館 朝8時集合

用具：軍手及び金づち等

作業時間 8：00～12：00時頃

作業終了後は、柿谷公民館で昼食します

会費 無料

当日作業は、高勢地域代議員の方にも協力方お願いします。

連絡先：43-1040（高勢地域協議会）43-0698（事務局尾崎）をお願いします。



※ グラウンドゴルフ及びペタンクを開催します。

体力づくりとおしゃべり会希望者は誘い合ってお出かけ下さい。

11月から毎週火曜日と木曜日（晴天の時） 午後2時～3：30時頃

場所は高勢地区公民館 広場

※ 『かかし』作りについて

皆さんと相談して日時決定し、回覧しますので多くの方のご協力をお願いします