平成２９年５月３１日発行（第５号）

高勢地域だより

発行：高勢地域協議会　Home Page：http://www.town.misasa.tottori.jp/~misasa01/tiiki_hp/

高勢いきいき元気サロン　5月23日(火)・4月25日(火)

三朝町社会福祉協議会主催による高勢いきいき元気サロンが開催されました。今回の参加者は１０名。温泉病院の理学療法士岩本先生の指導により、運動機能の維持・向上に役立つ講義・体操を楽しく行いました。参加者の皆さんは、４月に検査した身体機能、バランス（Ｕターン歩行・イスからの立ち座り・片脚立ち・１０ｍ歩行）の体力測定の結果を振り返り、転倒予防のストレッチなどの指導を受けました。元気に動ける身体を保持するため、今後も計画しますので、皆さんが参加しましょう！

次回の開催は６月２７日（火）福祉センターの予定です。

第1回 13名参加です　4/25　　岩本先生の指導　ｽﾄﾚｯﾁ：無理をしないでゆっくりと　　室内ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ

お知らせ！

ボランティアを募集します！

地区内道路沿い除草作業(町委託)の実施

日　　時：平成29年7月2日(日)AM8：00

集合場所：柿谷公民館

除草範囲：町道柿谷～鉛山

　　林道柿谷～西小鹿間

＊**協議会代議員とボランティア**を募り作業をしますので、ご協力よろしくお願いします。

＊準備の都合上、6月22日までにご連絡をお願いします。

各集落代議員又は公民館へ

高勢地区公民館43-1040又は事務局43-1694

春のﾉﾙﾃﾞｨｯｸ・ｳｫｰｸ『奥の細道ｳｫｰｸ』

三朝町民の健康増進を目的として、子育て健康課主催のノルディックウオークが開催されます。

6月6日(火)AM9：30～12：00

集合場所　高勢地区公民館

コース　　馬場の滝　約5．5km

当日の準備

水分の準備、おにぎり、

ﾉﾙﾃﾞｨｯｸﾎﾟｰﾙ等

【お申込み・お問い合わせ先】

子育て健康課　（電話43－3529）

6月・7月の行事予定

6月 6日（火）　奥の細道ウォーク(馬場の滝)

　11日（日）　高勢健康ウォーキング（蒜山高原）

　26日（月）　先進地視察研修

　27日(火）　いきいき元気サロン(福祉ｾﾝﾀｰ)

7月 2日(日）　除草作業（町委託）　　現地（柿谷公民館）：AM8時集合

　25日（火）　いきいき元気サロン(高勢地区公民館)