平成２９年：９月３０日発行（第９号）

高勢地域だより

発行：高勢地域協議会

第５２回　高勢地区大運動会

平成２９年９月３日（日）
うんどうかい

早朝の雨で広場での開催が心配された中、第52回高勢大運動会を開催しました。
当日は、グランド整備(雑巾がけ)からスタート。おかげで、幼児から高齢者まで
多数の参加があり、気持ちよく競技でき、和やかで楽しい運動会となりました。
高齢者の応援は子ども達にとっても勇気付けられ、笑いの渦の中で終了しました。

ありがとうございました

(前日)グランド整備(当日)

聖火ﾗﾝﾅｰ

選手宣誓

親子でﾃﾞｶﾊﾟﾝﾘﾚｰ

大花吹雪‥踊り？

和気あいあいと楽しく！　老いも若きも心は一つ

ﾗﾏﾙｰ･ﾚ･ﾊﾟﾝ熱戦です

ﾔｯﾀ～

はいれ～

魚をｹﾞｯﾄ

ハイ･ボール

パン喰い競争

満水リレー

飲食リレーﾉﾝｱﾙｺｰﾙです

高勢地域の皆さま,ご協力･ご参加ありがとうございました。

高勢地区いきいきサロン　9/26　主催：三朝町社会福祉協議会

第6回となる高勢地区「いきいき元気サロン」が開催されました。参加者は8名。 温泉病院の理学療法士岩本先生による運動機能の維持・向上に役立つ講義・体操の指導を受けました。
今回は、お月見クイズ5問とパイプ椅子を使ってのストレッチング等（胸開き運動・骨盤起こし・太もも・お尻）を行い、その後、体を動かしながら頭を使う「二つ以上の課題」運動を行うレクリエーションを体験。参加者の皆さんは、わらべ歌や人間時計など楽しく笑顔で行い、心地よい汗をかきました。
次回は、体力測定。初回に実施された体力測定との比較を行います。皆さん、参加しましょう。

次回：10月24日（火）場所：高勢地区公民館

お知らせ（ボランティア・各部会より）

“なめこ” 購入希望の方へ

10月から収穫の時期を迎えます。昨年、新しい場所で植付したので多くの生産が期待されます。
なめこの購入希望の方は、高勢公民館にお申込み下さい。
価格　500g袋入り　￥500円　1戸　2Kgまでとします。
各区長さんに予約申込書をお渡ししていますのでご利用下さい。
尚、今年度のなめこ植付作業を11月12日（日）に予定しています。
詳細は地域たより来月号でお知らせしますので、ご協力お願いします。

生活環境部会

秋の花苗植付け・巡回パトロール等

実施日時　１０月１５日(日)
午前８時３０分　（高勢地区公民館集合）

集落ごとに植付け場所の準備をお願いします。また、冬に向けて危険箇所のパトロールも実施します。該当する箇所がありましたら集落区長、生活環境部代議員まで連絡してください。

総務部会・公民館部会
生活環境部会・役員会

11月
・地域特産品（なめこ）植付作業
12月
・最終各部会・役員会を開催
（実施事業考察と決算状況の審議）
・しめ縄づくり＆公民館年末大掃除

高勢地域協議会発展のため、事業の内容等良い意見がありましたらお知らせ下さい。

１０月１１月の予定

１０月１５日（日）秋のプランター苗配布・道路パトロール：高勢地区公民館
１０月２４日（火）高勢地区いきいき元気サロン：高勢地区公民館
１１月１２日（日）地域特産品（なめこ）植付作業等：実光公民館8:00集合
＊詳細については、関係者には後日連絡します。