



月刊 竹田通信

竹田地域協議会報

竹田地域協議会
平成26年5月31日 発行
TEL・FAX: 44-2535
E-mail
takeda@town.misasa.tottori.jp



グラウンドゴルフ大会開催

5月25日(日)に竹田地区グラウンドゴルフ大会が南小学校校庭で開催されました。夏のような日差しが照りつける中で開催された今年の大会には9チーム・54名もの大勢の参加者があり、ホールインワンもたくさん出る等にぎやかな大会となりました。

上位の結果は下記のとおりです。

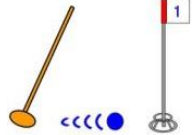


《団体の部(6人計)》

優勝 木地山Aチーム 251打
準優勝 上西谷 チーム 268打
第3位 木地山Bチーム 272打

《個人の部》

優勝 木地山: 小椋 たすくさん 37打
準優勝 木地山: 小椋 弘子さん 38打
第3位 穴 鴨: 藤森 登紀夫さん 39打



おつかれさまでした

次回の体育大会は7月19日「バタンク」の予定です

春の配食サービス実施



今年も5月18日(日曜日)に配食サービスを実施しました。対象は75歳以上の独居の方と80歳以上のご夫婦2人世帯の方。独居老人の見守りを目的に21年度より実施していますが、今回は当日都合の悪い方々を除いた78名(49世帯)の方へお弁当を配食しました。楽しみに待っていて下さった方もあり、大変喜んでいただきました。

お弁当はざっこの会の手作りです



秋にも実施予定です
おたのしみです

教育民生部員もお手伝い!

メッセージも添えて..



教育民生部員・
区長さんに配達していただきました



ノルディックウォーク講習会開催

5月11日(日曜日) 講師に JWA 公認ウォーキングライフマイスターの岸田将志氏をお迎えして、初のノルディックウォーク講習会を開催しました。すでに毎日歩いている方、今回初めての方など25名の参加者がありました。



講師の岸田先生から楽しく学びました



ノルディックウォークは専用のポールを使い、体重の二割をポールにまわすウォーキングです。全身の筋肉の90%を使う効果的な運動です。

講習会の後、約1時間曹源寺方面をウォーキングしました。そして、この講習会を受けて毎週一回竹田公民館からスタートするウォーキングを実施しています。実施日など詳しい事は竹田公民館までお問い合わせください。



健康講演会開催

5月14日(水曜日)「出張!体のメンテナンス 血圧コントロールと体ほぐしの技」と題して、講師に三朝医療センターの上本理学療法士と土海看護師をお迎えして健康講演会を開催しました。

当日は田植え時期、小学校の行事参加等が重なり参加者はわずか数名となりましたが、改めて血圧の仕組み・高血圧の恐ろしさ、そして簡単な体ほぐしの技などストレッチを教えていただきました。



当日は血圧測定もありました。



6月のおしらせ

- 14日(土曜日)
 - 9時30分～ みささ南土曜楽校(ちまき作り)
 - 13時～ ざっこの会 井戸端会議
- 22日(日曜日)
 - 8時～ 公民館下手土手の除草作業
- 27日(金曜日)
 - 18時30分～ 竹田地区事業所懇親会



竹田地域協議会

- 竹田公民館・体育館の利用の際は事前の予約が必要です。
 - 各施設の利用日誌の記入と戸締りをお願いします。
 - 利用後は清掃をし、ゴミの持ち帰りをお願いします。
- 事務局員 小椋
事務局勤務日 月～金曜日
勤務時間 午前中(9時～13時)

都合により変更になる場合がありますので
ご了承ください

ちょっとお知らせです



私、事務局員の小椋は、子育て健康課主催で行われた湯けむり体操ラ・ドンの普及員養成講座(5月週1回開催)に参加して普及員の資格を取得してまいりました。今回で2年目となるこの講座には竹田からは3名の参加がありました。昨年の第1回で普及員になられた竹田からの普及員も数名あります。100才元気な町づくりを目的につくられたこの体操は三朝小唄に合わせたゆっくりとした運動で、全身がほぐれるように感じます。ぜひ、興味のある方がありましたら竹田の普及員がまいりますのでお声をかけてみて下さい

