

# 高勢地域だより



発行：高勢地域協議会 Eメール takasekyougikai@gmail.com

## 第12回：自然満喫ウォーク

H30年6月10日

コース：天女の降る里コース(湯梨浜町)散策

公民館部会では6月10日、自然満喫ウォークを実施。当日の空模様は曇り。13名の参加者は、あやめ池公園からハワイ夢広場までの約4.5kmを新緑を楽しみながらウォーキング。昼食後は、バラ園・今滝・あやめ池の散策。あやめ池公園では花と緑のフェアが開催されており、花しょうぶも展示されていました。皆さんも健康の為出かけてみてはどうか。



準備運動です



ウォーキング

今滝とバラ園散策



お弁当・・・美味しい



出雲山展望台で記念撮影

## 小河内あすなろ会

6/13

6月13日に健康教室を開催。今回は午後から会員6名で実施。会員の皆さんでおしゃべりした後、血圧測定で、健康管理も行いました。その後、体育館で室内ペタンクのレクレーションを楽しみました。



## お知らせ

### 高勢地区いきいき元気サロンの開催

(主催・社会福祉協議会)

運動機能の維持・向上を図り、介護予防に役立てる事を目的に開催されます。

1. 日時 7月24日(火) 10:00~15:00  
転倒予防講習、外出 参加費500円  
申込み期限 7月17日(火)まで
2. 場所 福祉センター  
・マイクロバスの送迎があります。

高勢地域内の情報交換ができる場所です。対象者の方は、是非参加しましょう！

## 7月の行事予定

7月 1日(日)除草作業(町委託) 現地(柿谷公民館):8時集合

7月 9日(月)「高勢の森」草刈り作業と講演(柳井沙羅さん)

(主催: NOP里山地域研究会)開会9時: 高勢地区公民館

\*参加希望者は7/5までに高勢地区公民館(43-1040)へ

7月24日(火)高勢地区いきいき元気サロン 福祉センター:10時

