



# 賀茂地域協議会



～第1回賀茂いきいき健康教室～

## 「寝たきりにならないための、体操と認知症予防ゲーム」

10月13日(土)、牧ふれあい交流館において、賀茂いきいき健康教室を開催しました。当日は、週間体操ラ・ドン代表の谷川武彦さんに楽しい体操とゲームを教えていただき、皆で一緒に身体を動かしました。



### ○賀茂地域秋季ゴルフ大会開催○

日時：平成30年11月17日(土)  
午前10時スタート  
(午前9時30分までに現地集合)  
場所：奥津ゴルフ倶楽部  
プレー費：ビジター6,880円  
メンバー5,080円(共に昼食付)  
会費：3,000円 夕方：表彰式・懇親会  
参加申込み期限 11月5日(月)午前中

### わたけカフェ

お茶、コーヒー、ホットケーキ  
などなど・・・無料

日時 平成30年11月6日(火)  
午前9時～11時30分

場所 若宮公民館

～第2回いきいき健康教室～

## 「秋のルディックウォーク」

日時 11月17日(土) 10:00～  
集合場所 中の島公園  
コース 牧の滝さん 🍄🍄🍄🍄🍄  
※ボールの貸出希望の方は、事前に申し込みをしてください

～賀茂花いっぱい運動について～  
各集落で活動が終わり次第、順次受けいたしますので、花いっぱい運動実績報告書の提出をお願い致します。

### ～今後の行事予定～

- ・視察研修  
日にち：11月26日(月)  
場所：あば村運営協議会
- ・第3回いきいき健康教室  
薬剤師のお話し、正しい薬の飲み方など  
日時：11月29日(木) 19:00～  
場所：吉尾公民館



### 議会報告会及び第3回理事会

日時：平成30年11月21日(水)午後6時30分  
場所：賀茂公民館  
対象：賀茂地域協議会理事、執行理事



賀茂公民館の使用は、三朝町企画課(43-3506)あるいは賀茂地域協議会(43-1875)に電話等で必ず申し込んでください。※鍵の受け渡しは当日、役場宿直室で行ってください。

使用後は、きちんと片付け、ゴミの持ち帰りにもご協力ください。

[賀茂地域協議会]月曜日～金曜日 午前9時～午後1時  
事務局 石田[賀茂公民館] TEL43-1875 FAX43-1883  
mail : [kamokyougikai@gmail.com](mailto:kamokyougikai@gmail.com)

