



# 三徳地域だより

## 三徳通信

(令和元年 12 月号)



### 高齢者福祉対策事業 視察研修

11月12日(火)、三徳地域の高齢者福祉対策事業の一環として行われる年1回の視察研修で、60歳以上の方を対象とし、今年の参加希望者46名で、若桜方面へ行きました。まずは、郡家駅でバスから若桜鉄道観光列車「昭和」に乗り換え、若桜駅までの30分列車の旅を楽しみました。若桜駅では駅員さんの説明を受け、手動式転車台を回転する体験もしました。次に、国指定重要文化財[不動院岩屋堂]を見学しました。

その後、大江の郷自然牧場で昼食をとり、三徳センターへと帰りました。

バスの中では話に花が咲き、手には家族へのおみやげをたくさん持って、無事に楽しい一日を過ごすことができました。



### 減塩料理講習会を開催しました。



### 三徳シニアクラブ秋の研修旅行へ行きました。

11月22日(金)三徳シニアクラブ会員24名

で、境漁港と奥大山サントリー工場の見学へ行きました。境漁港では施設見学と大変わかりやすい説明を聞き、奥大山サントリー工場では徹底した品質管理のもと生産されていることがわかりました。バスの車内も大変盛り上がり、皆さん和気あいあいと、とても良い研修となりました。



11月15日(金)、減塩料理講習会を開催しました。当日は参加者8名で、手と口の両方を器用に動かしながら手際よく仕上げる事が出来ました。この講習会は、とても参考になるので、年に2回くらい開催してほしいとの声上がり、早速年明け1月に開催することが決まりました。

## 不法投棄パトロールを行いました。

11月16日(土)、環境安全部会による、不法投棄パトロールを実施しました。今回は目立った不法投棄はされておらず安心しましたが、平成28年に開通した林道波関俵原線が、落石や倒木などで、非常に危険で荒れた状態になっていました。今後も林道の維持管理をしていただくよう要望し、安心して住みよい三徳地域であるよう、行政などと協力し、パトロールを続けていきたいと思ひます。



ご自分で生けた素敵なお花で、  
新年を迎えましょう！

## 生け花教室を開催します

○日時：12月26日(木)  
9:30~11:00

○参加費：300円 ○定員：15名

○講師：森嶋千歳

(2本の竹に花を生けます。お正月らしい生けてみたいと思われる花材が家にあれば持って来て下さい。)

参加ご希望の方は12/20(金)までに三徳センターへお申込み下さい。

毎年大好評！

参加費：300円

## おいしい白菜キムチ一緒に作りませんか？

漬けたれ作り(本漬け)

12月16日(月) 9:30~

【当日までに準備すること】

白菜3kgを食べやすい大きさに刻み、3%の塩で塩漬ける。(重い重石をして早く水を上げる)  
当日は、漬けたれをみんなで作ります。

【定員】10名

【×切】12月10日(火)

【お問合せ・お申込先】三徳センターまで

## ハナモモ冬支度作業



11月9日(土)、各区長さんをはじめ、地域の方など11名の協力の下、厳しい冬に向けてハナモモの冬支度を行いました。春にはかわいらしい花を咲かせてくれることでしょう。

## 11月の出来事と12月の行事予定

### ① 11月の出来事

- 9日 ハナモモ冬支度作業
- 12日 高齢者福祉対策事業  
『若桜鉄道と大江の郷自然牧場』
- 15日 減塩料理講習会
- 16日 不法投棄パトロール
- 19日 役員会
- 22日 三徳シニアクラブ秋の視察研修

### ② 12月の行事予定

- 3日 年末区長会及び役員会
- 15日 三徳センター大掃除
- 16日 キムチ作り(本漬け)
- 22日 三徳小鹿子どもまつり
- 26日 お正月に向けた生け花教室



年末を迎え、忘年会などお酒を飲む機会が多くなります。飲酒運転は絶対にしないことはもちろん、飲酒運転を許さない環境を作りましょう！

## 三徳句会作品

大山の初冠雪に冬支度  
柗の花の香を掃き集む  
裏敷の茶の花活けて客迎ふ  
人気なき運動場の返り花  
猿沢の夕暮の池鳩鳴いて  
夫と我おでん煮立てて向かひ合ふ  
庭に干すもの小春日を使ひきり

節子 佐智子 正子 千津子 博 しのぶ 紀一

## 三徳センターのお申し込みについて

- 1 センターご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 2 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。~来たときよりも美しく~

## 【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴【三徳センター内】

電話 43-1939 (FAX 兼)

Eメール [mitokukyougikai@gmail.com](mailto:mitokukyougikai@gmail.com)

(月曜~金曜 9:00~17:00 勤務しています。)

役 場 【企画課】43-3506