



三徳地域だより 三徳通信

(令和7年1月号)



新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。
日頃より、三徳地域協議会の活動にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。
本年も、三徳の魅力をさらに高め、地域の皆様が笑顔で過ごせる町づくりに努めてまいります。
去年は、5年ぶりの「みとく祭り」を開催することができました。実行委員会の皆様をはじめ、各
区長様には大変に御世話になりました。ありがとうございました。
引き続き、三徳地域協議会へのご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。
本年が皆様にとって健康で幸多き一年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていた
だきます。
令和7年 元旦 三徳地域協議会 会長 清水成真

三徳地域協議会 共催 三徳小鹿こどもまつり「eスポーツ&ピザ作り」

12月1日(日)、三徳センターを会場に、三徳小鹿こどもまつりを開催しました。当日は、三徳小
鹿地域の親子や役員など総勢約70名が集い、eスポーツとピザ作りをして楽しいひと時を過ごし
ました。社会福祉協議会の方や、わくわくピザさん、また、お忙しい中ご協力いただいた役員のみな
さまのおかげで、一年の締めくくりにふさわしい楽しい思い出を作ることが出来ました。



大山青年の家で、美味しくて楽しい体験をしました！

11月26日(火)、青少年女性福祉部会主催事業として、参加者15名で、大山青年の家へ行きました。目的は、野
外炊事活動のうどん作りと、自然体験活動のクリスマスリース作りです。生地から自分たちで作ったうどんは格別
で、お腹いっぱい美味しいうどんを食べ、午後からは、野山の草木や木の実などを使ったリースを作りました。



料理講習会「カルシウムをたっぷり摂ろう！」

12月16日(月)、地域の食生活改善推進員さんの指導のもと、料理講習会を開催しました。今回のテーマは「カルシウムをたっぷり摂ろう！」ということで、カルシウムが豊富な材料を使って6品の料理を作りました。皆さんこれで夕飯のレパートリーが増えましたね♪



【メニュー】

- ① ぶりのみぞれ煮
- ② ジャガイモのチヂミ
- ③ 小松菜と海苔の和風サラダ
- ④ さつまいものきんぴら
- ⑤ さつまいもとリンゴの巾着
- ⑥ ほうじ茶プリン



今年もおいしいキムチが出来ました！

12月11日(水)、毎年の恒例行事となったキムチ作りを行いました。材料は同じでも、白菜漬けの塩分濃度が各家庭で違う為、出来上がりの味が少しずつ違います。それもまた楽しく今年も美味しいキムチが出来ました。



生け花教室を開催しました(^o^)/

12月20日(金)、地域の講師(森嶋千歳さん)をお招きし、生け花教室を開催しました。皆さん、慣れた手つきで、真剣に、楽しく、それぞれこだわりを持って生けておられました。仕上げに先生のアドバイスを受けて、完成となります。



年末の大掃除にご協力ありがとうございました。

各団体のみなさんが、三徳センターのそれぞれの場所をきれいに掃除してくださいました。きれいにすることで普段みんなが利用する公共施設を大切にする意識を養うよい機会になることにも繋がると期待します。



12月の出来事と1月の行事予定

- ★12月の出来事 (1日)三徳小鹿こどもまつり
(6日)年末区長会・役員会
(11日)キムチ作り講習会(12日)いきいき健幸教室
(16日)料理講習会 (20日)生け花教室
(22日)三徳センター大掃除
- ★1月の行事予定
(18日)部会及び役員会 (26日)通常総会



～三徳センターの予約申し込みについて～

- 1 三徳センターをご利用の際には、必ず事前に予約をしてください。(電話、FAX、メール可)
- 2 三徳センターはみんなの施設です。施設のきまりを守りましょう。～来たときよりも美しく～

【三徳地域協議会】事務局 深田美鈴【三徳センター】電話 43-1939 (FAX 兼)
Eメール mitokukyougikai@gmail.com (月曜～金曜 9:00～16:00 勤務しています。)
役 場 【企画健康課】43-3506