

小鹿地域協議会だより

(令和7年4月号)

【発行】小鹿地域協議会 (☎:43-1932/✉oshikakyougikai@gmail.com)



『お困り事』の相談に乗ります。
お気軽にご連絡ください。



☎ 43-1932
(090-1012-9116)

お知らせ

公民館教養部

三朝小学校卒業記念品として、今年も対象児童に図書カードを贈呈します。

これからも元気に勉強や運動に頑張ってくださいね☆

※小鹿地域:卒業生1名・新入生3名



くらし安心部

・4月は卒業・入学に伴う自転車通学生が増え、新1年生が登校班に加わる時期です。そして、初心者マークのドライバーも多くなります。

運転者も歩行者もお互いに交通ルールを守り、交通安全に努めましょう。



春の寄せ植え教室

日時…5月22日(木) 10:00~

場所…バンビセンター駐車場 ※雨天時・体育館

参加費…1000円

持ち物…シャベル、必要な方は手袋

講師…くらしよし花幸 中島鈴香さん

申込方法…①下部申込用紙をバンビセンターへ

②上部掲載☎・メールにて



料理教室～食べてフレイル予防～

日時…4月24日(木) 9:30~

場所…バンビセンター調理室

メニュー

- ・鶏胸肉の塩麴ソテー
- ・小松菜と焼き椎茸の和え物
- ・神倉大豆の呉汁
- ・生プリン

参加費…500円

持ち物…エプロン・三角巾

講師…食生活改善推進員

申込方法…①下部申込用紙をバンビセンターへ

②上部掲載☎・メールにて

不足しがちなたんぱく質と野菜をたっぷり食べて、皆でフレイル予防!



ヨガ教室 ～小鹿三徳地域～

日時…5月16日(金) 19:30~

場所…三徳センター和室

・参加費…500円 / ・講師…坂根真奈美さん

・持ち物…ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物

・申込先…バンビセンター、社会教育課 ※5/9締め切り

申込用紙

切り取り線

氏名	料理教室	寄せ植え教室	ヨガ教室	連絡先 ※必須

※参加希望のイベント全てに○印を記入してください。