



# 4月 高勢地域だより



令和7年4月号 発行:高勢地域協議会 電話:43-1040 Eメール:takasekyougikai@gmail.com



## 第43回高勢まつり開催

令和7年3月9日(日)

高勢まつりのスローガン「支え合い 笑顔で 元気な高勢」を合言葉に沢山の方に来ていただけるよう実行委員会を中心に準備をしました。

まつり当日は、天気にも恵まれ、地区の皆さんが楽しみにして下さっていたようで、続々と来て下さいました。芸能祭では、ぼんぼこの会の紙芝居にうなずき、和太鼓座都(ざつ)の和太鼓演奏に圧倒され、小河内有志の踊りで盛り上がりました。最後にハラドキドキのお楽しみ抽選会で高勢まつりが終わりました。

《開催準備に協力下さった皆様、ありがとうございました。》



和太鼓演奏



三朝慕情

第43回 高勢まつり



紙芝居



抽選1等賞

一部、ご紹介します。



ラドン体操



支え合い 笑顔で 元気な高勢

# 高勢健康教室 口からはじめる健康づくり講演会

～ 誤飲性肺炎を予防するために!! ～

令和7年2月19日(水)に三朝温泉病院言語聴覚士 河本洋平氏をお迎えして、高勢健康教室を開催しました。誤飲性肺炎を予防するには、オーラルフレイル対策「老化に伴う様々な口腔の状態(歯数・口腔衛生・口腔機能(飲み込み・誤飲)など)の変化に伴う対策」が必要です。対策には、寝る前の歯磨きやごっくん筋・喉頭・呼吸のトレーニングなどがあり、おすすめの一番簡単な対策は、童謡ふるさとを歌う事を教えていただいた講演会になりました。

※ フレイルとは、健康と要介護の間にある状態の事



故郷  
一、うさぎ 追いつきの山  
こぶな 釣りしかの川  
夢は 今もめぐりて  
忘れがたきふるさと

二、いかに います 父母  
つつがな しゃや 友がき  
雨に 風につけても  
思い はずる ふるさと

三、こござしを はたして  
いつの日にか かえらん  
山は あおき ふるさと  
水は きよき ふるさと

## お花見カフェ × AED講習会

高勢公民館の庭に咲く桜の花🌸を見ながら、楽しいおしゃべりとお茶を楽しみましょう。当日は、AED講習会も開催します。講師に三朝町女性消防団員の方にお越しいただき、AEDボックスからの取り出し方や使い方を教えていただきます。この機会に分からない事や疑問に思う事を聞いてみよう!!

日時：令和7年4月3日(木)

時間：午前10時～11時30分

場所：高勢公民館 多目的ホール

みなさまのお越しをお待ちしております(^^)



### 春のプランター花苗配布

配布時間：令和7年4月20日(日)

配布場所：高勢公民館

危険箇所巡回パトロール(生活環境部会)

みなさまよろしくお願ひします。



### 4月行事予定

4月20日(日) プランター花苗配布  
危険箇所巡回パトロール

4月25日(金) 総務部会・三朝町区長会

4月中旬 公民館部会

※ 関係者には、後日連絡します。

### フレイル料理教室 令和7年3月19日

「郷土料理講習会」いただき&呉汁

