

楽しく踊って、元気な体を目指そう！



楽しく延ばそう！健康寿命！

カラオケdeダンス

参加費無料

お茶・お菓子付き 運動後はみなさんでおしゃべりしましょう！

日程

2025. **6.30** 月

時間

10:00～11:00

場所

生活の窓口 食味

住所

三朝町穴鴨 168

定員

先着9名

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、飲み物をご持参ください



お申込み

**三朝町役場 企画健康課
地域おこし協力隊 菅野**

申込締切 2025年6月27日(金) 17時まで

※ お申込みは先着順となります。



0858-27-1156

もしくは

0858-43-3506

お電話の際、下記内容をお伺いします

- ①お名前
- ②お住まい
- ③ご連絡先