

楽しく踊って、元気な体を目指そう！



楽しく延ばそう！健康寿命！

カラオケdeダンス

参加費無料

お茶・お菓子付き 運動後はみなさんでおしゃべりしましょう！

日 程

2025.

6.30

月

時 間

10：00～11：00

場 所

生活の窓口 食味

住 所

三朝町穴鴨 168

定員

先着9名

- 動きやすい服装でお越しください
- 簡単な運動を行うため、飲み物をご持参ください



お申込み

三朝町役場 企画健康課
地域おこし協力隊 菅野

申込締切 2025年6月27日(金) 17時まで

※ お申込みは先着順となります。



0858-27-1156
もしくは
0858-43-3506

お電話の際、下記内容をお伺いします
①お名前
②お住まい
③ご連絡先