

令和 7 年 7 月号



みささ村だより

発行：みささ村地域協議会 ☎ 0858 - 43 - 5201



みんなでレクリエーション!!

7/13



ふるさと健康むら(少雨決行)

※詳しい詳細は、全戸配布チラシをご覧ください。

MÖLKKY



開催時間/10:30~11:20

はじめてでも OK! 家族、友達を誘って参加しよう!

■参加賞あり

B.B.Q



開催時間/11:30~13:00

バーベキュー、おにぎり

■生ビールの販売もします。

■無くなり次第 終了いたします。

魚つかみ



開催時間/13:00~13:30

【対象:中学生以下】

かじかの池または三徳川で実施!

※捕まえた魚は、お持ち帰りください。

みささこども園 ちまき作り交流



5月30日(金)みささこども園で、地域内のおじいちゃん・おばあちゃん 14 名にご協力いただき、ちまき作り交流をしてきました。お礼に肩たたきや歌のプレゼント。園児も参加者も終始『笑顔!』とても良い会でした。



「あつたかみささでこそだて公式Instagram」三朝町子育て12か条をはじめ保育園や子育て支援センターでの活動の様子などを発信しています。→



《議会懇談会が開催されました!》

5月26日(月)みささ村公民館にて、議会懇談会が開催されました。三朝町議会から6名の方にお越しいただきました。3月定例議会予算審議状況等についての報告が行われた後、今回はテーマを設けず意見交換会を行いました。議員さんと地域住民との活発な意見交換会となりました。



みささ村 **夏の一大清掃!** 7月20日(日)各集落で時間を決めて実施してください。みなさんのご協力で“美しいみささ村”にしましょう! 詳しくは、回覧をご覧ください。



7/6 日 午前7時～ 少雨決行

温泉地である三朝温泉の玄関口にあたる『三朝キュリー公園（大瀬ボーキ）』とその周辺の景観整備作業を下記の日程で行います。これに伴い、除草作業ボランティアを募集しますので、ご協力いただける方は当日現地に集合してください。

★作業内容 ・草刈機による除草・除草した草あつま・サルビア植栽他

★準備するもの 除草道具 ※短時間でも結構です。みなさんのご協力をお願いします。



秋季大運動会 9月7日(日) に開催します！

今年も競技数を減らしお昼過ぎには終了予定とします。運動会役員や選手に声がかかりましたら、快く引き受けてくださいますよう、ご協力をお願いします。

場 所・・・小中学校第二グラウンド（旧三朝小学校校庭）

雨 天・・・三朝町総合スポーツセンター

時 間・・・午前9時～お昼過ぎ終了



【場所ごとの「命を守るアクション」】

地域防災士のコラム



● スーパーにいる時はカゴで頭や延髄を守る

1 カゴの中身をその場に落とす「頭部を守る」のが第一。買い物中であれば、手に持っていた買い物カゴも、立派な盾になります。「ためらわず、カゴの中身はその場に落として」空っぽになったカゴを頭からかぶり、頭部を守ります。「揺れが収まったら、天井からの落下物や陳列棚を避けて、安全な場所に移動を！係員の指示に従って、落ち着いて行動をしましょう。

● エレベーターにいる時は全部の階のボタンを押す

1 全部の階のボタンを押す。エレベーターに乗っている時に地震に遭ったら、まずは全ての階のボタンを押しましょう。「新機種のエレベーターであれば、最寄りの階に自動停止してくれます。

2 体力温存のため座って待つ 閉じ込められた場合、非常用呼び出しボタンやインターフォンで連絡をとる。「焦らずに体力の温存。敷物を敷き、しゃがんで救助を待ちます。角に座ると背中や肩の疲れが、軽減できます」

● 電車に乗っている時 <<辻 直美さん 国際災害レスキューナース>>

1 電車は揺れを感じると、自動的に停車します。将棋倒しや網棚からの落下物に注意し、つり革や手すりにしっかりつかまりましょう。

2 座って居る時は、足を踏ん張って状態を前かがみに、雑誌やバッグなどで頭を保護しましょう。

3 勝手に降車せず、係員の指示に従うように。

地域防災士:T.T

みささ村公民館 場所：三朝町山田 608（スポーツセンター入り口向い）



★公民館の利用は、事前申込が必要です。電話（留守電有）・FAX・Eメール・来館で受け付けています。お名前と連絡先を必ずお知らせください。利用時間は、昼間・夜間の利用もできます。



Instagram

■お急ぎの場合は、役場企画健康課（電話 43-3506）までお願いします。

★利用後は、後片付けをきちんとして下さい。ゴミは、お持ち帰って下さい。

★事務局員滞在時間は、毎週月曜日～金曜日 午前9:00～午後1:00



こちらのQRからアクセス⇒

・電話：43-5201（FAX 兼用） ・ メール：misasamurakyougikai@gmail.com