



7月 高勢地域だより



令和7年7月号 発行:高勢地域協議会 電話:43-1040 Eメール:takasekyougikai@gmail.com

高勢健康ウォーキング開催!!

6月15日(日)に高勢健康ウォーキングを開催しました。当日の朝、10時に高勢公民館を出発する時の天気は、霧雨から雨に変わりウォーキングが出来るか心配しながら西高尾ダムに向かいました。到着するころには、青空が見えてウォーキングをするには、少し暑いくらいになりましたが西高尾ダムの周りは、桜の木々で木陰が出来、ダムからの涼しい風がウォーキングの助けになりました。お昼ご飯は、レークサイド大栄にあるやすらぎの家でBBQを食べて帰路につきました。

参加者のみなさまお疲れさまでした<m(_ _)m>



高勢カフェ 4717

よんないな

7月17日(木)の高勢カフェは、地域おこし協力隊の菅野さんと一緒に簡単な体操とペットボトルボーリングをしながら、お茶とおしゃべりを楽しもう!!

開催日時: 令和7年7月17日(木)

開催時間: 午前10時~11時45分

参加費無料・事前申し込みはいりません

6月19日の高勢カフェは、シニアの交通安全のお話を倉吉警察署シルバーインストラクターの入江さんにいただきました。疑問に思った事を質問したりして、お話を聞いた後に抹茶風味のちまきとおしゃべりを楽しみました。



三朝町出張ヨガ教室開催

講師にヨガインストラクター坂根真奈美氏をお迎えして、ご近所ヨガ教室を開催します。健康づくりやリフレッシュにヨガを体験してみませんか?

日時: 令和7年7月18日(金)

場所: 高勢公民館

時間: 午後7時30分~午後8時30分

定員: 20名 参加費用: 500円

服装: 運動の出来る服装(ジャージ等)

持ち物: ヨガマット(バスタオルでも可)

飲み物・タオル



7月行事予定

7月18日(金) 高勢まつり実行委員会

※ 関係者の皆様には、後日連絡します。

高勢地域協議会

★高勢公民館を利用する場合は、事前申し込みが必要です。

※お名前と連絡先を必ずお知らせください。

★利用後は、清掃・戸締りをお願いします。

ゴミは、持ち帰りをお願いします。

★事務局滞在時間 平日 月~金曜日 午前9時~12時

※都合により変更になる場合があります。(事務局 矢城)

★電話 43-1040 メール takasekyougikai@gmail.com

★お急ぎの場合は【役場企画健康課: 電話 43-3506】